

# 赤ちゃんの歯

## — お口のメンテナンス —

生まれてきた赤ちゃんが大きくなってきて、乳歯が生え始めるといういろいろ悩むことが出てきますね。

- [1] 虫歯菌は子どもにうつる？
- [2] 赤ちゃんのお口の手入れはどうすればいい？
- [3] 赤ちゃんの歯はいつ頃生えてくるの？
- [4] 乳歯が生え揃うのは何歳くらい？ etc.

では、赤ちゃんのお口の中について説明していきましょう。

### 虫歯菌は子どもにうつる？

生まれたての赤ちゃんのお口には細菌はいません。周りの人たちから虫歯菌は感染します。感染源は母親からの感染が約75%、父親からが約15%、祖母さんや保育園の保母さんからが約10%となっています。

熱い食べ物を赤ちゃんに食べさせるとき、フーフーして自分の唇や舌にちょっと触れさせて熱さを確認しますよね？これが感染経路の主なものになりますが、ヤケドさせないためにも止めるわけにはいきません。そして最初の感染が『手入れのできている清潔なお口』から少量の虫歯菌をもらうのか、『手入れのできていない汚いお口』から活発な虫歯菌を大量にもらうのか、それによって将来の虫歯のなりやすさが変わってくると言われています。

ですから、ご両親のお口のお手入れがしっかりできていれば、このリスクを下げることにつながりますが、残念ながら



日本人の成人の約80%が歯周病（＝汚いお口）であるという現状から、赤ちゃんにとっては不利な環境です。毎食後の歯磨き、歯科医院での定期的なクリーニングがきれいなお口になるために大事になります。赤ちゃんへ虫歯菌が感染することを考慮し、まずはきれいなお口になるように努力しましょう。

### 赤ちゃんのお口の手入れはどうすればいい？

お口のお手入れは、乳歯の生えている状態によって変化しますので[2]・[3]・[4]をまとめて説明します。

- 生後6～7ヵ月頃  
初めての乳歯、下の前歯が生えてきます。まずは磨くことよりもお口を覗き込まれること、触られることに慣れさせていきましょう。
- 生後8～9ヵ月頃  
上の前歯が生えてきます。授乳や哺乳瓶の吸い口が上の前歯にあたるので『仕上げ磨き』を行っていかないと虫歯になりやすいので注意しましょう。ストッパー付きで喉の奥に入らない歯ブラシなどで清掃器具に慣れさせ始めるといいでしょう。
- 1歳6ヵ月頃  
乳歯で初めての奥歯が生えてきます。

やわらかいものであれば大人と同じものが食べられます。お手入れでは、まず、お子さん自身に歯磨きをしてもらいます。このとき歯ブラシで喉を突いたりしないように、しっかり見守っててください。仕上げ磨きは毎食後頑張りましょう。毎食後できていない場合、就寝時の仕上げ磨きを特にしっかりとやりましょう。

●2歳頃  
一番奥に最後の乳歯が生え始めます。大人とほぼ同じ食事ができるようになります。お子さんが反発する時期に突入するので、仕上げ磨きが難しくなる場合があるため、お子さんによっては歯科医院でのフッ素塗布なども考慮していく必要がでてきます。

●3歳頃  
乳歯がすべて生え揃います。硬いものをしっかりと噛んで食べられるようになります。お子さん自身の歯磨きは上手になってきていますが、まだまだ仕上げ磨きが大事です。

赤ちゃんのお口に、ご両親のお口の健康度が重要であること、そして乳歯が生えてくるのにあわせて、どのようにお手入れをしていけばいいか、おわかりいただけただけでしょうか？しっかりした知識を身に付け、お子さんのお口を守っていきましょう。

## KOIKE Dental Clinic



ロビー カウンセリングルーム



診察室

小池デンタルクリニックは…

- 「一般歯科」ですのでお気軽にお訪ねください。予約診療制をとっています。
- 患者さまのご意向を確認しながら治療を進めます。診療方針として、「歯1本」ではなく、「口の中全体」を1つの単位として治療計画を立ててまいります。
- 患者さまのプライバシーに配慮し、診療室はすべて個室となっています。
- 治療計画などをご説明したり、お悩みをお聞きしたりするためにカウンセリングルームを設けています。



院長 小池 秀行

歯学博士  
日本補綴歯科学会専門医

※歯が欠けたり失われたりした場合に、かぶせ物、差し歯、ブリッジ、入れ歯（義歯）、インプラントなどの人工物で補い、機能・審美を回復することを専門とし、学会で認められた歯科医師です。  
社団法人日本補綴歯科学会 <http://www.hotetsu.com/p1.html>



LED 照明付歯科用双眼ルーベ \*全スタッフが所持しています。 口腔外パキューム LED 无影灯 LED 照明付タービン

使用器材の衛生管理のため、洗浄・消毒に関する国際規格 (ISO15883) に基づいた高度な洗浄・消毒や、高い安全性を追求した滅菌システムを採用しています。



ホルホープ (ガス滅菌器) クアトロケア (自動注油浄水器) スティティム (高圧蒸気滅菌器) Lisa (高圧蒸気滅菌器) ミーレジェットウォッシャー (洗浄・消毒器) ピエゾン マスターサージェリー (超音波振動外科手術器) 炭酸ガスレーザー 歯科用CT

- 診療内容
- ・ 歯科一般外来
  - ・ 審美
  - ・ インプラント
  - ・ 歯周外科
  - ・ 口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	—	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	—	●	●

休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※祝日のある週は木曜日診療