

その実際は…

“妊活”のQ&A

“妊活”という言葉が耳にすることが多くなりました。諸外国と同様に日本でも、結婚する年齢が上がったためか、「赤ちゃんが欲しい」と思ってもなかなか妊娠に至らないご夫婦が増えてきています。2018年夏号の特集では、是永副院長が不妊症の具体的な治療方法を取り上げました。今回は治療と並行して当院で行っている検査の内容、そして意外にご存知ないのではと思う公的補助についてお話しします。また、今はまだ積極的に妊娠は考えていない女性でも、妊娠に向けて準備しておいた方がよいことについても説明しますので、参考にしてください。

小池病院 医師 城 伶史



不妊症とは？

一般的に、避妊をせずに通常の夫婦生活をしていて、結婚後1年で80%、2年で90%のカップルが妊娠するといわれています。妊娠を希望しながら1年間性生活を行っていないにもかかわらず、妊娠の成立をみない場合には、産婦人科の受診をおすすめします。

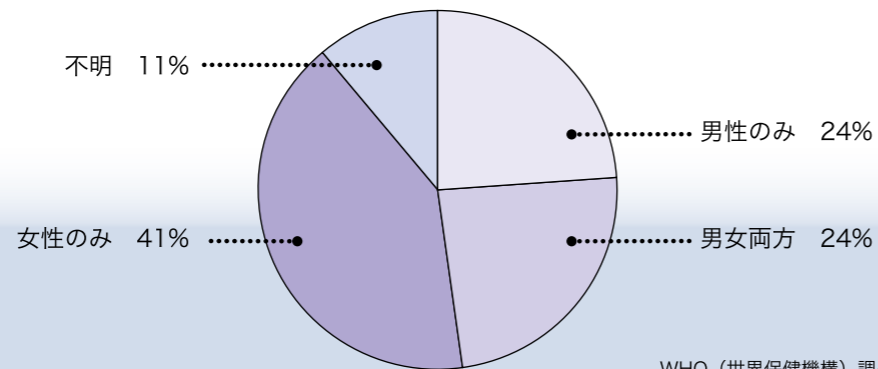
最近では、結婚をする年齢、および妊娠を考える夫婦の年齢が従来よりも高くなっています。米国の生殖医学会でも2013年に「不妊症と定義できるのは1年間の不妊期間を持つものであるが、女性の年齢が35歳以上の場合は、6ヵ月の不妊期間が経過した際に、検査および治療を開始することが考慮される」と提唱しています。米国と同様に日本でも、年齢が

35歳以上の場合には、より早期に検査と治療を開始したほうが良いとされています。

検査とは？

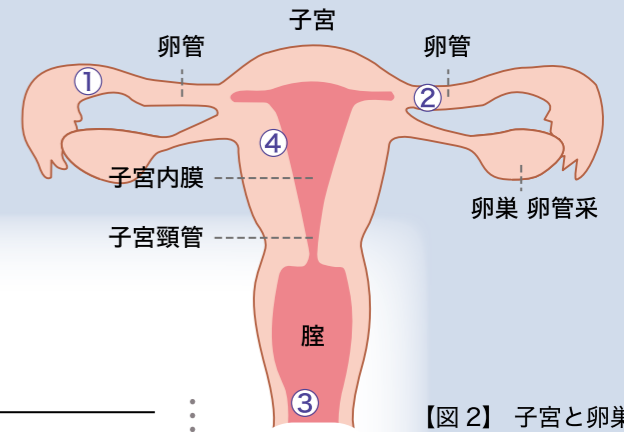
不妊の原因となる項目にはさまざまな種類が存在しており、その結果によって治療の方法が変わってきます。

また、WHOの調査では【図1】のように、不妊に関して男性側の検査で異常がある場合も20～30%あるといわれており、女性だけでなく男性側の検査(精液検査など)も重要となります。【図2】は女性の子宮と卵巣を表しています。不妊症の原因となる代表的な原因を、排卵から妊娠が成立していくまでのメカニズムを紹介しながら説明していきます。



WHO (世界保健機構) 調べ

【図1】 不妊症の原因



【図2】 子宮と卵巣

自然に排卵ができない ①

妊娠が成立するには、排卵が起こることが必須です。排卵が正常に行われていない場合には、薬剤を使った排卵誘発が必要となります。

| 検査 | 血液検査 | 超音波検査と血液検査 | 問診 |
|----|--------|-------------|--------------|
| 原因 | ホルモン異常 | 多嚢胞性卵巣症候群 * | 急激な体重変動やストレス |

* 超音波検査で小さい卵胞が多数認められる状態です。ホルモン異常などを引き起こして月経不順や排卵障害を引き起こすことがあります。

卵管が開通していない ②

排卵をしても卵管が開通していない場合には、卵子と精子が授精することができないため、不妊を引き起こすことになります。また、下記のようなクラミジア感染から引き起こされる卵管内の癒着が強い場合には、子宮外妊娠のリスクも上がります。

| 検査 | 血液検査と卵管造影検査 | 原因 | クラミジア感染の既往など |
|----|-------------|----|--------------|
|----|-------------|----|--------------|

精子が子宮内に入れない ③

精子は、性交後に腔内から子宮内に入り卵管へ進み、そこで卵子と受精します。その際に精子に対する抗体を女性が持っている場合には、精子の運動を妨げてしまうため、受精ができなくなります。また、子宮の頸管から分泌される粘液が、炎症などにより減少した場合にも、精子の運動が低下する場合があります。

| 検査 | 血液検査 | 原因 | 抗精子抗体 |
|----|------|----|-------|
|----|------|----|-------|

子宮に着床しづらい ④

受精卵は最後に子宮の内膜に着床します。子宮内膜が受精卵のベッドがわりとなるので、そこに異常がある場合には不妊につながる可能性があります。

| 検査 | 超音波検査と卵管造影検査 |
|----|--|
| 原因 | 子宮筋腫やポリープ・形態異常(生まれつきの異常)・癒着(中絶手術の既往など) |

ホルモン検査や造影検査などは、月経周期の中で適切な検査時期が決まっている項目もありますので、そちらを説明します。

【図3】は一般的な月経周期における基礎体温と女性ホルモンの変化を示しています。とくに女性ホルモンに関しては、月経周期の中での増減が重要となるため、時期にあわせて何回か検査を行う項目もあります。

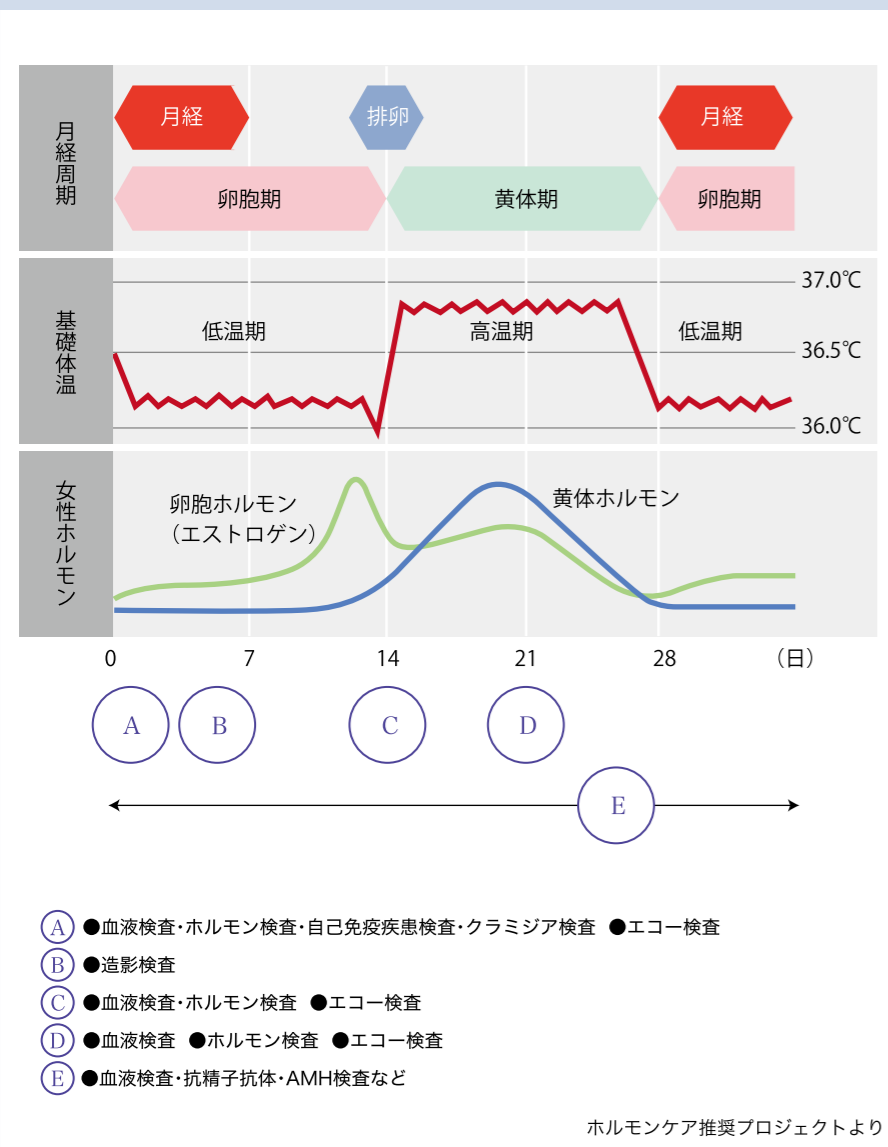
アルファベットの(A)から(E)で示したタイミングで検査を実施します。また、(E)のように、月経周期に関係なく検査できる項目もあります。

(A) 月経期: 月経期には血液検査とエコー検査を行い、その後、子宮卵管造影検査を予約していただきます。血液検査に関しては、女性ホルモン検査に加えて、不育症につながる可能性を調べる自己免疫疾患のスクリーニング検査や、排卵障害を起こす可能性があるインスリンという血糖値をコントロールするホルモンの検査も行います。そのため、検査当日は朝食を抜いて空腹状態での検査が必要となります。その他には、クラミジア感染の既往を調べる検査や、子宮内膜症や卵巣腫瘍の指標となるCA125検査も行っています。エコー検査では前周期の排卵後の卵胞が残っていないか確認します。それは大きい卵胞が残ったままでは、次の周期が排卵しづらくなるためです。子宮卵管造影検査は子宮内膜が薄い状態が望ましく、子宮内膜は排卵期から黄体期にかけて厚みを増していくため、月経期に予約をしていただき、排卵期までには検査を行います。当院では月・水・金曜日の午後に検査をしています。

- 血液検査
- ホルモン検査 (エストロゲン、プロゲステロンなど)
- 自己免疫疾患検査 (抗核抗体、抗カルジオリピン抗体)
- クラミジア抗体検査
- エコー検査
- ① 月経期～排卵期: この時期に子宮卵管造影検査を行います。
- 子宮卵管造影検査
- ② 排卵期: 卵胞の成長をエコーで確認するとともに、月経期にみていた女性ホルモンの変動を確認します。また、甲状腺機能に異常があると妊娠率が下がったり、流産・早産のリスクが増加したりする場合もあるため、そちらも検査を行っています。

- 血液検査
- ホルモン検査
- エコー検査
- ③ 黄体期: エコー検査でしっかり排卵ができていたか確認をしながら、子宮内膜に適切な厚みが出てきているかチェックします。また、ホルモン検査も再度確認をします。
- 血液検査
- ホルモン検査
- エコー検査
- ④ 月経周期に関わらずできる検査
- 血液検査
- 抗精子抗体、AMH検査* など
- *卵巣の中に残っている卵胞の数を表しているといわれており、卵巣の予備能を評価する検査です。

【図3】 女性ホルモンと基礎体温・月経周期の関係



治療補助について

広島県および福山市いずれも治療内容によって助成制度が2種類あります。具体的には①不妊検査・一般不妊治療(人工授精まで)を行っている方と、②体外受精・顕微授精を行っている方にわかれます。詳細については、広島県および福山市のホームページを参照していただくとして、簡単に紹介します。なお、当院での治療は人工授精までの治療になりますので、今回は①一般不妊治療助成について説明します。

広島県の補助は35歳未満の方を対象としており、夫婦ともに検査を受けていることも必要となります。【表1】

〈広島県〉
子育て・少子化対策課(子育て支援グループ)
広島県広島市中区基町10-52
TEL 082-513-3175
広島県不妊検査・一般不妊治療費助成事業 >
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/funinkennsa.html>

福山市の補助では35歳以上の方を対象としています。また、基本的には治療にかかった費用が対象となっていますが、治療に並行した検査については補助が下りる場合もあります。【表2】

〈福山市〉
健康推進課
福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター 6階
TEL 084-928-3421
福山市一般不妊治療費助成事業 >
<http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/kosodate/116898.html>

*それぞれ県や市の窓口でも確認してみてください。

【表1】 広島県の助成制度

| | |
|--------|--|
| 対象要件 | 平成28年10月1日以降に夫婦そろって不妊検査を開始した夫婦のうち、以下の要件にすべて該当する方 ●検査開始時に法的に婚姻している夫婦で、申請日に広島県内に住所を有すること ●検査開始時点の妻の年齢が35歳未満であること なお、夫婦が別の医療機関で検査した場合も助成対象となります。 ※「夫婦がそろって不妊検査を開始した場合」とは、夫婦のどちらかの検査開始日からおおむね3ヵ月以内にパートナーが検査を開始した場合となります。 |
| 助成対象費用 | 不妊症の診断・治療のため医師が必要と認める一連の不妊検査及び一般不妊治療に係る費用および処方薬剤に係る費用 《一般不妊治療とは》体外受精や顕微授精を除く不妊治療のことをいいます。 例) タイミング療法、薬物療法、手術療法、人工授精など |
| 助成対象期間 | 不妊検査開始から2年以内 |
| 助成額 | 助成対象費用に掛かる自己負担額の1/2(上限5万円) |
| 申請期限 | 次のいずれかに該当した日の翌日から起算して2ヵ月以内 (1) 不妊検査・一般不妊治療に係る自己負担額が10万円を超えた時 (2) 不妊検査・一般不妊治療を終了した時 (3) 不妊検査・一般不妊治療開始日から2年を経過した時 |
| 助成回数 | 1組の夫婦につき1回限り |

【表2】 福山市の助成制度

| | |
|--------|--|
| 対象要件 | ●治療開始時に法的に婚姻している夫婦であること ●検査開始時の妻の年齢が35歳以上であること(2017年4月1日以降) ●助成金の交付申請の際に、夫婦のどちらか一人が福山市内に住所を有していること |
| 助成対象費用 | 一般不妊治療に係る費用および処方薬剤に係る費用(夫の治療含む) (治療開始後に治療の一環として行われた検査も助成される場合あり) |
| 助成対象期間 | 不妊治療開始から2年間(24ヵ月間) |
| 助成額 | 助成対象費用に掛かる自己負担額の1/2(上限1年に2万5千円まで24ヵ月で5万円まで) |
| 申請期限 | 1月から12月までの1年分を翌年の3月31日までに申請 |
| 助成回数 | 1組の夫婦につき1年に1回限り |

治療前にできること

「将来的に妊娠は考えているけれど、今はまだそのタイミングではないかな」という女性も多いと思います。それでも妊娠に向けて準備しておくことは大切です。ご自宅でできることも多いので参考にしてください。

[1] 基礎体温

婦人科の体温計を準備していただいて、毎日朝の起床時に計測をします。専用の用紙がありますので、それに記載をしていくことで自分の排卵時期を知ることができます。

[2] からだづくり(体重のコントロールなど)

身長と体重から計算するBMI(ボディマス指数)という数値があります。計算式は体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))になるので、簡単に計算することができます。例えば、身長155cm、体重55kgの方であれば、BMIは55÷(1.55×1.55)で22.8という計算になります。BMIが25.0以上の方は排卵障害が出やすいといわれており、また妊娠した後も切迫流産や妊娠高血圧症候群などのハイリスクをかかえることにもなるので、しっかりとコントロールが重要です。ただし、最近の若い方で時折みられる過度なダイエットは禁物です。BMIが19.0以下では、低体重によるホルモン異常からの排卵障害を起こすリスクが上昇するため、バランスの良いコントロールが必要です。

[3] 葉酸補給

妊娠前から葉酸を適切に補給することで、妊娠初期の赤ちゃんに起こる発達障害のリスクが軽減できることが知られています。当院でも葉酸補給のサプリメントを販売していますので、詳しくお知りになりたい方はおたずねください。

[4] 風疹検査

風疹への抗体を持たない妊婦さんが妊娠初期に風疹に罹ると、赤ちゃんに重大な発達障害が生じるリスクが高くなります。幼少期にワクチン接種や罹患していても抗体価が下がってしまう場合もあるため、ご主人を含めて一度検査を受けておくことをおすすめします。

検査結果が抗体陰性と判断される場合には、妊娠前にワクチン接種を受けることをおすすめしています。ワクチン接種後は2ヵ月間の避妊が必要です。男性が接種を受けた場合には避妊は不要です。ただし、接種した後、実は妊娠していたことが分かったとしても、ワクチンによって先天性風疹症候群が発生したという報告は出されていません。

今回の特集はいかがでしたでしょうか?

少しでも“妊活”をお考えの皆さんの疑問解決につながれば嬉しく思います。なお、もっと詳しくお知りになりたい場合は、お気軽にいつでも外来でおたずねください。

ハイ！私がお答えします

I ANSWER THEME

あなたは日常の診療を通して、疑問を持ちながら何気なくやり過ごしていることや訊きそびれていることはありませんか？このコーナーでは、患者さまをはじめそのご家族の、診療におけるさまざまな質問や相談に、当院と当グループクリニックの適任スタッフがお答えするコーナーです。

Question

妊娠中です。薬について少し教えてください。現在、処方されている薬と葉酸サプリは併用しても構いませんか？

ほとんど問題ないと思われませんが、サプリによっては葉酸以外の成分、例えば鉄などの成分と一緒に入っているものもありますので、その都度、薬剤師にご相談ください。

Question

インフルエンザのワクチンは接種しても問題ないでしょうか？また、かかってしまったら飲む薬はありますか？

インフルエンザワクチンは不活化ワクチンで、胎児に影響を与えるとは考えられておらず、接種可能です。当院でもワクチン接種を推奨しています。

* * *

日本産科婦人科学会、および日本産婦人科医会の定める産婦人科診療ガイドラインにおいても、「インフルエンザの重症化を予防するもっとも有効な手段はインフルエンザワクチン接種であり、妊婦においてもその効果は実証されている。現在日本で使用されているインフルエンザワクチンは不活化ワクチンであり、理論的に妊婦、胎児に対して問題はなく、米国疾病予防局 (CDC) および米国産婦人科学会 (ACOG) はインフルエンザ流行期間に妊娠予定 (妊娠期間に関係なく) の女性への不活化インフルエンザワクチン接種を推奨している」とされています。「また妊婦にインフルエンザワクチンを接種することにより、生後6ヵ月まで児のインフルエンザ罹患率を減少させる。生後6ヵ月未満の乳児に対するインフルエンザワクチン接種は認められていないため、妊婦へのインフルエンザワクチン接種は妊婦と乳児の双方に利益をもたらす可能性がある」ともされています。「インフルエンザワクチン接種後、効果出現には約2～3週間を要し、その後約3～4ヵ月間の防御免疫能を有するため、ワクチン接種時期は流行シーズンが始まる10～11月を理想とする」となっています。

* * *

さて、インフルエンザにかかってしまったら？それからでも薬は当院で処方可能です。産婦人科診療ガイドラインでも、「抗インフルエンザウイルス薬を適切な時期 (発症から48時間以内) から服用開始することにより、発熱期間は1～2日間短縮され、ウイルス排出量も減少し、重症化を予防することができるため、米国疾病予防局 (CDC) では妊婦および分娩後2週間以内の褥婦がインフルエンザの症状を認めた場合には、症状出現後48時間以内にリレンザまたはタミフルによる治療をすすめている」とされており、「現在までにリレンザまたはタミフルの妊婦への投与による胎児の有害事象 (妊娠第一三半期の投与による催奇形性も含む) は報告されていない」となっています。最近話題になっているゾフルーザ錠ですが、新薬のため、妊婦に対する使用経験が少なく安全性が確認されていません。そのため、通常はおすすめしません。

Question

外来を受診しています。処方された薬を飲み忘れてしまいました。どうしたらいいですか？

飲まれている薬の種類によって、対応が違うことがありますので、ご心配な場合は、薬剤師までおたずねください。

Question

他院でもらっている薬があります。今回処方された薬と併用してもいいですか？

現在服用中の薬と、当院から処方された薬を併用すると、何らかの影響がある場合があります。そのような場合には、受付の際もしくは、問診時にお伝えください。その際、お薬手帳や薬剤情報提供書などがあれば、わざわざご本人に薬剤名を言っていただく手間も省けますし、薬剤名の間違いも防止できますのでご持参ください。あらかじめお伝えいただくことで、薬の重複を避けることができ、また、併用に問題のある薬が処方されることも避けられます。

Question

便検査の予定がありますが、処方されている薬を飲みながら、検査を受けても影響はありませんか？

一般的に抗生物質を服用すると、腸内細菌は死滅し検出はされなくなりますが、その他の検査項目には影響を与えないと考えられます。当院でお渡しするものであれば、その他の薬でも、便検査には影響しないと思われます。

Question

1週間に1回、ベビーに飲ませることになっているK₂シロップ(*)を飲ませるのを忘れてしまいました。どうしたらいいですか？

気づいた日に1回分を飲ませてください。その日が、本来飲ませる日からのズレが1日くらいであれば、次回はまた、元通りの曜日に戻しても構いません。もし、何日もズレてしまった場合は、次回からその曜日に変更して飲ませてあげてください。

*ビタミンK₂シロップ剤 (ビタミンK欠乏性出血症の予防薬)

私がお答えしました



薬剤師 中山明子

“小池やすはら 小児クリニック” 便利!



クリニック開院から15年間勤務されていた安原先生が3月で退職されました。安原先生には研修医の時に指導医としてお世話になり、多くのことを学ばせていただきました。クリニックと一緒に働かせていただくようになってからもそれは変わらず、安原先生は私にとって小児科医として一番尊敬している存在です。いつも温かく見守ってくださり、先生のおかげで今日までやってこれたと思っています。本当に安原先生には感謝の気持ちでいっぱいです。

私の医師としての原点は父ですが、小児科医としての原点が安原先生であることは変わらないので、それを胸にこれからも頑張っていこうと思います。

安原先生の退職に伴い、私が4月より小池やすはら小児クリニックの院長に就任いたしました。私はクリニックで働くようになって、今年で12年目になります。それ以前は入院施設のある病院の小児科に勤務していました。病気で入院している子どもが安心して過ごせるように、そして元気になって笑顔で退院していくことがとても嬉しくやりがいを感じていました。入院されると患者さんやそのご家族と関わる時間が増え、自然と信頼関係が生まれてきます。クリニックでは外来で患者さんやご家族と接する時間は限られています。

その限られた時間の中で信頼関係を築いていくのは簡単ではありません。しかし、生まれて間もなくから予防接種や健診、育児相談、風邪や湿疹、便秘などのさまざまな日常疾患で関わっていくうちに、患者さんの元気なときとの表情や様子の違い、ご家族の思いもわかるようになっていくようになります。できるだけその思いに寄り添いながら、ご家族が安心して育児や看病ができるようにということを私はいつも考えています。そのために、話しやすい雰囲気を作ること、わかりやすく説明することを心がけて診療しています。おわかりにならないこと、ご不安なことは、遠慮なくおたずねくださいね。

クリニックの良いところはお子さんの成長に関われることです。すくすくと成長していく子どもたちの姿を見られるのは小児科医としてとても嬉しいことです。子どもたちが毎日元気に笑顔で過ごせるように、お母さん、ご家族の皆さんが安心して笑顔で子育てができるように、これからも頑張っていきたいと思います。今後どうぞよろしくお願いいたします。

院長 小池美緒



KOIKE-YASUHARA Pediatric Clinic



待合ホールA

受付

待合ホールB

処置室

- 診療内容
- ・小児科一般外来
 - ・特殊外来
 - 予防接種
 - 乳幼児健診
 - 循環器外来
 - アレルギー外来
 - 甲状腺外来
 - 内分泌外来

| 診察時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:30 | 一般外来 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後2:00~4:30 | 特殊外来 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後4:30~6:00 | 一般外来 | ● | ● | ● | ○ | ● | - |

午前の受付は12:00まで。木曜日の午後4:30~6:00は予約のみの診療となります。
休診日 日曜日・祝日
※特殊外来は、予防接種・乳幼児健診・循環器外来・アレルギー・心疾患・低身長診察や相談に応じます(予約のみ)。
※一般外来は、発熱やかぜ、その他、特殊外来以外の病気の診察となります。

WEB予約 <http://koike-yasuhara.mdja.jp>



院長 小池 美緒



医師 岩間 直

どうすればキレイな歯になるの？

—素敵な笑顔は口元から—

さて、歯をキレイに治療したいと思うとき、どんな治療法があるかご存知でしょうか？

■銀歯以外の治療方法(白い被せ物など)

■ホワイトニング(歯の漂白)

■PMTc (プロフェッショナル・メカニカル・ティース・クリーニング / プロの手で歯をキレイに掃除する手法)

などがあります。

では、それぞれの治療法についてご説明していきましょう。



■銀歯以外の治療方法(白い被せ物など)

- [1] コンポジットレジン充填(保険適用) …… いわゆるプラスチック系の詰め物
- [2] CAD/CAM 冠(保険適用) …… いくつか条件をクリアすれば保険でできる、プラスチック系の白い被せ物
- [3] 硬質レジン前装冠(保険適用) …… 金属冠の表面に付け爪のようにプラスチック系の素材を貼り付けた被せ物
- [4] メタルボンド冠(自費) …… 金属冠をベースに陶材を貼り付けた被せ物
- [5] オールセラミック冠(自費) …… 金属を用いない陶材系の被せ物
- [6] ラミネートベニア(自費) …… 歯の表面をちょっと削って張り付ける付け爪のようなもの
- [7] その他

以上のようにいろいろな種類の治療がありますが、どのような治療方法にも利点と欠点が存在します。

また、各々の治療法の違いとして「見た目」は非常に分かりやすい違いですが、選択する治療法により歯の寿命が異なることが一番大きな違いとも言えますので、選択する際には歯医者さんにしっかり相談して悔いのない選択をしてください。

■ホワイトニング(歯の漂白)

審美的で行うものなので自費での治療となります。以前に比べると漂白の際に「知覚過敏」が起こり、しみるようになるといったことは薬剤の改善などにより少なくなってきましたがゼロではないので、リスクも把握した上で行いましょう。

また、ホワイトニングには虫歯を白くする作用はありませんの

でコンポジットレジン充填や白い被せ物をやり直す場合もあります。薬剤が歯や歯肉に与える影響から、事前に虫歯や歯周病の処置を終わらせておくことをお勧めします。

歯科医院に定期的にメンテナンスで通うことが当たり前の欧米では、こういった虫歯や歯周病の管理ができていますので、ドラッグストアなどで薬剤を購入して漂白する人も多数います。日本人の多くは「痛くなったら」「悪くなったら」歯医者に行く人の割合が圧倒的に多く、さらに成人の80%が歯周病であるといわれています。

当然ですが、痛くないからといって虫歯でないわけではなく、痛くなるような状況というのはかなり状態が悪化した虫歯の場合が多いです。痛くなくても、使うのに困ってなくても病気が進行している場合があるのは身体他の病気などと同じで、症状の有無は虫歯や歯周病でない理由にはまったくなりませんので注意してください。

定期的なメンテナンスを行っている欧米の人に比べ、日本人の多くは前述のように歯周病であり、また痛くなるまで虫歯を放置しているケースが多いため、ホワイトニングの薬剤が歯や歯肉に与えるリスクが高くなり、そのため日本では厚生労働省に認可されているホワイトニングの薬剤は歯科医師が処方するものだけになっています。

ですからインターネットなどで海外の薬剤を購入しての使用には、より一層の注意が必要(自己責任)となります。

■PMTc (プロフェッショナル・メカニカル・ティース・クリーニング / プロの手で歯をキレイに掃除する手法)

患者さんでは取ることのできない汚れ、例えば歯にこびりついた茶渋などをプロの手で専用の道具を用いて磨き上げ、キレ

イにする治療です。歯の表面の汚れ(歯垢・歯石だけでなく、茶渋などの歯の表面にこびりついた汚れなど)を取り除き、磨き上げることで、キレイにするだけでなく、歯の表面がツルツルになるので汚れが付きにくくなり、メンテナンスがしやすくなるというメリットもあります。

勘違いして欲しくないのは、歯の汚れなどを取り除くというのは虫歯を取り除くということではないということです。汚れを取ってもそこに虫歯があれば歯は黒いままです。

例えてみましょう。車をぶつけてしまい板金修理をするときに、車が汚れたままの状態では塗装をしてしまうと色も合わないし、剥がれやすくなるでしょう。最初に汚れを落としておくことで結果として仕上がりが良くなるのがわかりますよね? 歯の治療も同様です。

どんな治療の前でも PMTC をしてキレイにしておくメリットはありますので、興味のある方は歯医者さんと相談してみたいでしょう。

〈まとめ〉

ここまで述べたことが歯をキレイに治療するすべてではありませんが、ご参考にはなるのではと思います。例えば歯並びが悪かったとしても、虫歯や汚れで黒くなく、キレイな歯が並んでいけば口元の印象は素敵なものになるでしょう。逆に、どんなに歯並びがキレイであっても歯そのものが虫歯や汚れなどによって汚く見える状態であれば素敵な笑顔とは言い難いものになります。歯並びなどで諦めたりせず、歯をキレイにすることで、素敵な口元を目指してみませんか?

KOIKE Dental Clinic



ロビー



カウンセリングルーム



診察室

小池デンタルクリニックは…

- 「一般歯科」ですのでお気軽にお訪ねください。予約診療制をとっています。
- 患者さまのご意向を確認しながら治療を進めます。診療方針として、「歯1本」ではなく、「口の中全体」を1つの単位として治療計画を立ててまいります。
- 患者さまのプライバシーに配慮し、診察室はすべて個室となっています。
- 治療計画などをご説明したり、お悩みをお聞きしたりするためにカウンセリングルームを設けています。



院長 小池 秀行

歯学博士
日本補綴歯科学会専門医

※歯が欠けたり失われたりした場合に、かぶせ物、差し歯、ブリッジ、入れ歯(義歯)、インプラントなどの人工物で補い、機能・審美を回復することを専門とし、学会で認められた歯科医師です。
社団法人日本補綴歯科学会 <http://www.hotetsu.com/p1.html>



LED 照明付歯科用双眼ルーベ
*全スタッフが所持しています。



口腔外
パキューム



LED 无影灯



LED 照明付タービン

使用器材の衛生管理のため、洗浄・消毒に関する国際規格 (ISO15883) に基づいた高度な洗浄・消毒や、高い安全性を追求した滅菌システムを採用しています。



ホルホープ
(ガス滅菌器)



クアトロケア
(自動注油洗浄器)



ステイティム
(高圧蒸気滅菌器)



Lisa
(高圧蒸気滅菌器)



ミーレジェットウォッシャー
(洗浄・消毒器)



ピエゾン
マスターサージェリー
(超音波振動外科手術器)



炭酸ガスレーザー



歯科用 CT

- 診療内容
- ・ 歯科一般外来
 - ・ 審美
 - ・ インプラント
 - ・ 歯周外科
 - ・ 口腔外科
 - ・ 小児歯科

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:30 | ● | ● | ● | — | ● | ● |
| 午後2:00~6:00 | ● | ● | ● | — | ● | ● |

休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※祝日のある週は木曜日診療