

はしか(麻疹)・風疹



皆さんは、はしかという病気をご存知ですね？

「恋は、はしかのようなもの」というような例えもあり、大人になってかかるより、子どものころにかかっておいた方が軽く済む、というような都市伝説(?)を信じていたりしませんか？ 残念ながら、はしかは“恋”とは似ても似つかないものなのです。

今年の4月には、はしかの流行を認めました。

今回は、誰もが知っているはしか(麻疹)と風疹について、お話しさせていただきたいと思います。

小池やすはら小児クリニック 医師 岩間 直

はしか(麻疹)は どんな病気なのでしょう？

はしかは麻疹ウイルスの感染によって引き起こされます。この麻疹ウイルスが、ヒトからヒトの鼻や喉の粘膜に吸着して感染が成立する呼吸器系の感染症です。つまりは普通の風邪と同じような方法で広まっていくということです。

しかし、はしかで特筆すべきはその感染力です。とても強力で、他の風邪やインフルエンザなどとは比べものになりません。免疫を持っていない人が感

染するとほぼ100%発症します。またその感染力は、すれ違っただけでもうつると表現されるように、お互いに気づきもしないうちに相手にうつしたり、うつされたりしてしまうのです。そしてとても重症になります。命を落とす人もいます。病原体がウイルスであるため、他のほとんどのウイルス感染症と同じように、いったん感染してしまうと有効な治療法がありません。そこで予防がとても大切になります。

症状

はしかは、熱と呼吸器系の症状(咳、

鼻水など)と発疹が主な症状となる感染症です。免疫を持たない人が感染すると、以下のような経過をたどります。

■前駆期(カタル期)

はしかを発症している人と接触したのち、潜伏期と呼ばれる症状が見られない期間が10～12日あり、その後発症します。38℃前後の発熱が2～4日間続き、からだがだるく、ぐったりとした感じがあり、小児では不機嫌となり、上気道炎症症状(咳、鼻水、喉の痛みなど)と結膜炎症状(白目の充血、目やに、羞明という目がちかちかするような

症状)が現れ、どんどん悪化していきます。乳幼児では消化器症状として下痢や腹痛を伴います。特有の発疹が出る1～2日前に頬の内側の粘膜に、白色小斑点(コプリック斑)が見られることが多く、診断に役立ちますが、ここまではほとんど普通の風邪と区別はつきません。このコプリック斑は、発疹が出現してから2日目の終わりまでに急速に消失してしまいます。また、口の中の粘膜は発赤し、上顎の奥には粘膜にも発疹が見られ、しばしば出血を伴うこともあります。

■発疹期

カタル期での発熱が1℃程度下降した後、半日くらいのうちに再び高熱(多くは39.5℃以上)が出ます。2峰性発熱と呼び、治ったわけではなく、これからもっと症状が悪くなる前の小休止のような状態になります。その後特有の発疹が耳の後部、頸部、前額部より出現し、翌日には顔面、胸、お腹、背中、二の腕におよび、2日後には手足の先の方にまで広がります。発疹が全身に広がるまで、発熱(39.5℃以上)が3～4日間は続きます。発疹は始め鮮紅色で平らな発疹ですが、まもなく皮膚の表面より盛り上がり、融合して不整形斑状となります。指で押してみると、

一部には健常な皮膚の面を残します。発疹は次いで暗赤色となり、出現してきた順序に従って退色していきます。発疹期にはカタル期の症状は一層強くなり、粘膜はただれ唇や口の中に出血を伴って、麻疹特有の容貌になります。

■回復期

発疹出現後3～4日間続いた発熱もやっと解熱し、容態が回復しはじめ、元気が出てくるようになります。発疹は退色し、色素沈着がしばらく残ります。カタル症状も徐々に良くなってきます。合併症のない限り、ここまでの日数は7～10日で回復していきます。患者さんの気道からウイルスが検出される時期は、カタル期の発熱時に始まり、第5～6発疹日くらいまでで、それ以後(発疹の色素沈着以後)は検出されなくなります。この間に感染力を持つこととなりますが、カタル期が最も強い感染力を持ちます。つまり、ちょっと重い風邪かな?と思う時期に一番強い感染力を示すということです。

診断

はしかの診断には、採血をして本人の麻疹ウイルスに対する免疫があるかどうかを調べる方法、喉のあたりの粘膜

から直接ウイルスを検出する方法などがありますが、迅速に外来でその場で結果が出るものではありません。はしかそのものの症状が治まってからやっと検査結果が出るような検査です。そのために、実際の患者さんの症状から推測し、積極的に疑っていくことが大切になります。ところが、2015年に日本はWHO(世界保健機構)の西太平洋地域事務局から麻疹排除の認定を受け、はしかの発症が少ない国になりました。そのことも含め、はしかの患者さんを診察したことがない医者が実はほとんどになってきています。今年の4月には沖縄を始めとしたはしかの流行を認め、数年おきに現在でも流行が確認されています【グラフ1】。小児科医であっても、50歳以下の医者は診たことがない人が多いかもしれません。はしか流行地であれば、最初から疑い、診断に至ることも容易かもしれませんが、最初の一人を見抜くのはベテランの医者でもかなり難しいということなのです。これもまたはしかの特徴の一つです。

合併症

はしかは、はしかそのものの症状もとても重症感があり、かかった人は苦しむ

麻しん(小児科定点医療機関からの報告)



成人麻しん(基幹定点医療機関からの報告)



【グラフ1】

のですが、さらに合併症が多いのも特徴に上げられ、死亡に至る人も少なくありません。はしかにかかると、全身の抵抗力がとて落ちてしまいます。

1) 肺炎:麻疹の2大死因は肺炎と脳炎で、乳児ではとくに注意を必要とします。

●ウイルス性肺炎
病初期に認められ、レントゲンで確認できるような肺炎になります。

●細菌性肺炎
発疹期を過ぎて解熱しない場合にその原因として考えなくてはなりません。病状の進行が早く死に至ることも稀ではありません。

●巨細胞性肺炎
特殊な肺炎ですが、予後不良であり、死亡例も多いものです。発症は急性または亜急性であり、はしかの初期に起こるわけではありません。

2) 中枢神経系合併症:1000例に0.5～1例の割合で脳炎を合併し、思春期以降のはしかによる死因としては肺炎よりも多いと言われています。発疹出現後2～6日頃に発症することが多いです。はしかの重症度と脳炎発症には相関はありません。患者の約60%は完全に回復しますが、25%に中枢神経系の後遺症(精神発達遅滞、痙攣、行動異常、神経聾、片麻痺、対麻痺)を残し、致命率は約15%にも上ります。

3) 中耳炎:はしか患者の約7%にみられる最も多い合併症の一つです。細菌の2次感染により生じます。

4) クループ症候群:喉頭炎および喉頭気管支炎は合併症として多くみられます。麻疹ウイルスによる炎症と細菌の2次感染による二つの原因があります。呼吸困難になる場合は、集中治療室での人工呼吸器による管理が必要

になることもあります。

5) 心筋炎:心筋炎、心外膜炎をときに合併することがあります。麻疹の経過中半数以上に、一過性の特殊な心電図異常が見られるとされます。

6) 亜急性硬化性全脳炎(subacute sclerosing panencephalitis:SSPE):はしかにかかった後の重篤な合併症の一つとして、亜急性硬化性全脳炎があります。麻疹ウイルスの中枢神経への持続感染が原因であり、長い潜伏期間の後に進行性の脳や脊髄の異常症状を発症し、最終的な予後は非常に悪いものです。SSPE発症のリスクとして知られているのは、2歳未満でははしかにかかることです。潜伏期間は4～8年とされており、6～10歳頃に発症することが多いと言われていたますが、それ以外の年齢で発症する場合もあります。知能障害、運動障害が徐々に進行し、ミオクローヌスと呼ばれる異常運動の症状を示しますが、とくに成人発症例では、非典型的な経過をとることが多く、若者発症の進行性の認知機能障害などが認められた場合ではSSPEも鑑別する必要があると言われていています。SSPEは男性の方が女性よりも2～3倍多いことが知られています。

治療

はしかは麻疹ウイルスによる感染症です。この麻疹ウイルスに対する治療薬は存在しません。はしかにかかってしまったら、自然に治るのを待つしかありません。細菌性肺炎や、細菌性の中耳炎の場合には、抗生物質を使用しますが、解熱剤や、咳止めなどの薬を飲む程度しかありません。重症な合併症も、時間がたってからのSSPEも運に任せるしかないのです。

予防

合併症の多さ、死亡率の高さ、治療方法のなさから、はしかは絶対にかかってはいけない病気の一つです。そのため、かからないための方法、予防が大切になります。かつては日本もはしかの好発地帯でしたが、前述のように2015年にはWHOの麻疹排除の認定も受けるようになりました。ですが、今年の4月に見られたようにはしかの流行が時に現れます。

はしかの予防接種は、現在の日本では1歳の誕生日後すぐにと、幼稚園の年長になった学年の、2回接種が行われており、公費負担で実施することができます。

どうか皆さん、まずは1歳の誕生日になったら直ちに麻疹のワクチンを受けたいと思います。また、ご自身ないしはお子さんやご家族が、ワクチンを接種していないのなら、なるべく早く実施をしていただき、国中をあげて、集団での予防に努めることが大切だと思います。

もちろん、当「小池やすはら小児科クリニック」では、月曜日から土曜日の午後2:00から4:30の間で予防接種を受け付けておりますので、ご利用いただければと思います。

風疹は どんな病気でしょう？

今年は約5年ぶりに風疹の流行の兆しも見られています。東京都や千葉県を中心に過去5年間の中では突出した患者数が報告され始めています【グラフ2】。今後全国へ蔓延していく恐れがあります。その風疹ですが、はしかと同じくウイルスによる感染症で、風疹ウイルスが原因となります。人にしか

感染せず、ヒトからヒトへ伝染していきます。はしかのような強力な伝染力はなく、ほとんど症状を認めないものから、発熱、発疹、リンパ節腫脹の三兆候を認めるものまでさまざま、比較的軽く済み、特別な治療を受けなくても自然に良くなっていきます。それなのにどうして風疹は予防接種の対象で、流行や感染することそのものを防ぐようにしているのでしょうか？それは、妊娠初期の妊婦さんがこの病気にかかってしまうと「先天性風疹症候群」という重篤な胎児の病気を引き起こすことが知られているからです。そのためには社会全体での予防が必要になってきます。

症状

風疹の患者さんと接触し感染してから14～21日(平均16～18日)の潜伏期間の後、発熱、発疹、リンパ節腫脹(ことに耳の後部、後頭部、頸部)が出現します。またほとんど症状を認めない不顕性感染が15～30%程度存在すると言われています。溶連菌による発疹、伝染性紅斑(リンゴ病)、修飾麻疹、エンテロウイルス感染症、伝染性単核球症など似た症状を示す発熱発疹性疾患や薬疹との区別が難しく、確

実に診断するためには検査による診断を必要とします。多くの場合、発疹は淡紅色で、小さく、全身に広がるにはさらに数日間かかります。リンパ節は発疹の出現する数日前より腫れはじめ、3～6週間位持続します。カタル症状(熱、のどの痛み、咳、鼻水など)、白目の充血を伴いますが、これもはしかに比べて軽症です。ウイルスの排泄期間は発疹出現の前後約1週間とされていますが、熱が下がると排泄されるウイルス量は激減し、急速に感染力は消失します。基本的には予後良好な疾患です。

先天性風疹症候群とは？

風疹に伴う最大の問題は、風疹にかかったことのない妊婦20週頃までの妊婦さんが感染することにより、風疹ウイルス感染が胎児におよび、先天異常を含むさまざまな症状を呈する先天性風疹症候(congenital rubella syndrome:CRS)が出現することにあります。先天異常として発生するものとしては、①心臓の奇形、②難聴、③眼の病気が3大症状です。先天異常以外に新生児期に出現する症状としては、低出生体重、血小板減少性紫斑

病、溶血性貧血、黄疸、間質性肺炎、髄膜脳炎などがあげられます。また、進行性風疹全脳炎、糖尿病、精神運動発達遅滞などが見られることがあります。この先天性風疹症候群ですが、妊娠1ヵ月までの妊婦さんが風疹にかかった場合で50%、妊娠2ヵ月では20～30%、妊娠3～4ヵ月では5%ですが、妊娠24週(6ヵ月)以降では風疹の感染を認めても、先天性風疹症候群の発症はありません。

診断・治療

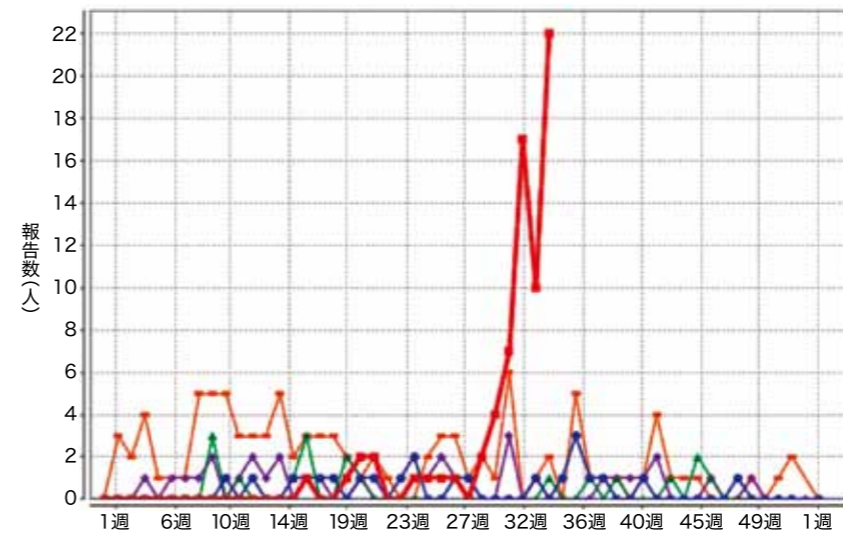
風疹も、はしかと同様に、血液の検査や、ウイルスをのどの粘液から分離することで診断をつけることができますが、迅速な検査ではなく、患者さんの症状や流行から疑うこととなります。この風疹もまた、日本での発症は減少してきており、実際に患者さんを診察したことがない医者が増えてきています。

予防

風疹は、繰り返しますが、何より妊婦さんにとって、絶対にかかってはいけない病気の一つです。そのためには、風疹にかからない、そして人にうつさないこと、社会全体での予防が必要になってきます。

現在の日本では、1歳の誕生日を過ぎたところで、はしかと一緒にMRワクチンを接種します。そして、幼稚園の年長になった学年で2度目の追加接種を行います。この2度のMRワクチンは、現在行われている予防接種の中でもとても重要な予防接種です。また、ご家族の中で、風疹にかかれていない方がおられましたら、公費負担は受けられなくても必ず実施し、免疫(抵抗力)をつけて、妊婦さんと胎児を守っていただけるようお願いいたします。

東京都の風疹推移グラフ



【グラフ2】

■2014.1～ ◆2015.1～ ▲2016.1～ ●2017.1～ ■2018.1～

※グラフはすべて「東京都健康安全研究センター/東京都福祉保健局」のサイトより抜粋

ハイ！私がお答えします

ANSWER THEME

あなたは日常の診療を通して、疑問を持ちながら何気なくやり過ごしていることや訊きそびれていることはありませんか？このコーナーでは、患者さまをはじめそのご家族の、診療におけるさまざまな質問や相談に、当院と当グループクリニックの適任スタッフがお答えするコーナーです。

Question

福山市に住んでいますが、よく耳にする不妊についての費用助成制度とは、どのような制度ですか？

「広島県の不妊検査・一般不妊治療費助成事業」と「福山市の一般不妊治療費助成事業」があり、条件に応じて、不妊治療を開始するまでの検査や、体外受精および顕微授精以外の不妊治療が助成の対象となります。

Question

それでは「広島県の不妊検査・一般不妊治療費助成事業」について教えてください。

順にお答えいたします。

[1] 助成対象者

以下の要件をすべて満たす方となります。

1. 不妊検査開始時に法的に婚姻している夫婦であって、申請日に広島県内に住所を有すること。
※単身赴任等により夫婦のいずれか一方が県内に住所を有する場合も可となります。
2. 不妊検査開始時の妻の年齢が35歳未満であること。

[2] 対象になる検査・治療

夫婦が受けた不妊症の診断・治療のための検査・一般不妊治療に係る費用とし、医療

保険の適用の有無は問いません。

■留意事項

平成28年10月1日以降に、医療機関において夫婦そろって不妊検査を開始し、開始から2年以内のものを対象とします。

※「夫婦そろって」とは、夫婦が別の医療機関で受診した場合も対象となりますが、夫婦のいずれか早い方の検査開始からおおむね3ヵ月以内にもう一方の検査を開始した場合に限りです。

夫婦がともに平成28年9月30日以前に不妊検査を開始している場合には、旧制度（不妊検査費用のみ助成対象）の対象となりますので、申請窓口にお問い合わせください。

■対象となる一般不妊治療の例

タイミング療法、薬物療法、手術療法、人工授精など

※一般不妊治療とは、体外受精や顕微授精（特定不妊治療）を除く不妊治療のことを言います。

[3] 助成金額

1. 助成額は助成対象となる不妊検査・一般治療に係る自己負担額の合計の2分の1（千円未満切り捨て上限5万円）。
2. 助成回数は1夫婦につき1回限り。

[4] 申請期限

次のいずれかに該当した日の翌日から起算して2ヵ月以内となります。

- 不妊検査・一般不妊治療に係る夫婦の自己負担額が10万円を超えた場合
- 不妊検査・一般不妊治療を終了した場合（夫婦のいずれか遅い方）
- 不妊検査の開始から2年を経過した場合

[5] 申請書類

1. 不妊検査・一般不妊治療費助成事業申請書（様式第1号）
2. 不妊検査・一般不妊治療費助成事業に係る証明書（様式第2号）
※夫婦が別の医療機関で受診した場合は、それぞれの医療機関が作成した証明書が必要です。
3. 戸籍謄本（原本）
4. 住民票（原本・世帯員全員記載、申請日の3ヵ月以内に発行されたもの）
※マイナンバー法の対象外事務ですので、添付書類（住民票等）は、すべて個人番号（マイナンバー）の記載のないものをご用意ください。
5. 領収書の写し
6. 振込先口座の通帳の写し（口座番号・口座名義人・銀行本支店コード等が記載されたページ）
申請様式は、各申請窓口で配布しています。福山市であれば、東部保健所福山支所（保健課）が窓口です。また、県のホームページからもダウンロードできます。

Question

次に「福山市の不妊治療の助成事業」はどのような内容でしょうか。

[1] 助成対象者

以下の要件をすべて満たす方となります。特定不妊治療費助成を受けた方でも申請可能です。

1. 一般不妊治療の開始日に、法律上の婚姻をしている夫婦であること。
2. 申請時（福山市が申請書等を受け取った日）に、夫婦のどちらか一人が福山市内に住所を有していること。
3. 治療開始時の妻の年齢が35歳以上であること。

※35歳未満については、治療開始が2017年3月31日以前の場合に限り助成対象となります。

[2] 対象となる治療（検査）

一般不妊治療（体外受精および顕微授精を除く不妊治療）で医療保険適用の有無は問いません。治療開始後に治療の一環として

行われる検査も対象となります。
治療の例：タイミング療法、人工授精、薬物療法、男性不妊治療 等

[3] 助成金額

自己負担の2分の1の額（上限額あり）※千円未満の端数は切り捨てます。

- ① 妻の年齢が35歳以上
夫婦1組当たり1年に2万5千円まで（2年間で5万円まで）。

（1月から12月までの1年間の自己負担額の2分の1の額が2万5千円未満の場合はその金額を、2万5千円を超える場合は2万5千円を上限に助成）

- ② 妻の年齢が35歳未満 ※治療開始日が2017年3月31日以前の場合に限り助成対象。夫婦1組当たり1年に5万円（2年間で10万円まで）助成。

ア. 年齢は、この助成制度の対象期間内で、初めて治療を開始した日の妻の年齢とします。

※これまでに一般不妊治療をしているが、助成申請をしていない人は、2018年1月以降に治療開始した最初の日が治療開始日となります。

イ. 自己負担の2分の1の額で、千円未満の端数が生じた場合はこれを切り捨てます。

ウ. 福山市一般不妊治療助成申請に係る証明書の「院外処方の有無」が「有」の場合で、薬局が発行する領収書（写し可）の添付があれば、院外処方に要した費用も対象となります。

エ. 複数の医療機関を受診した場合、その医療費（調剤費を含む）を合算できます。

オ. 文書料、入院費、食事代等の治療に直接関係のない費用は対象になりません。

[4] 申請期限

次の場合は、該当する時点で早めに申請してください。

ア. 一般不妊治療を終了し、それ以後一般不妊治療を行う予定がない場合

イ. 助成申請金額が2万5千円（妻の年齢が35歳未満は5万円）を超えた場合

ウ. 申請期限前に市外転出することにより、申請時に福山市に住所を有しなくなる場合（市外転出前に申請してください）。

- ① 2018年1月1日から2018年12月31日までの医療費（調剤費を含む）をまとめて2018年4月1日から2019年3月31日ま

で1回のみ申請できます。

- ② 2019年1月1日から2019年12月31日までの医療費（調剤費を含む）をまとめて2019年4月1日から2020年3月31日までに1回のみ申請できます。

[5] 申請書類

① 福山市一般不妊治療費助成申請書記入例を参考に、記入漏れのないよう記入してください。

② 福山市一般不妊治療費助成申請に係る証明書

治療を行った医療機関が作成しますので、証明書を医療機関に提出してください。医療機関が複数の場合は、それぞれ証明書が必要です。

③ 支払相手方登録依頼書
助成金の振込先口座を登録する書類です。既に登録をされている方は、登録情報に変更がない限り提出不要です。

ア. 福山市一般不妊治療費助成申請に係る証明書の「院外処方の有無」が「有」の場合は、院外処方に要した費用も対象となり、薬局が発行する領収書等（写し可）の添付が必要です。

イ. 夫婦が別世帯の場合や夫婦のどちらか一人が福山市外に住所を有している場合には、戸籍（全部事項証明書）の原本が必要です。

ウ. 夫または妻のいずれか一方が外国人の場合には、日本国籍を持つ人の戸籍（全部事項証明書）の原本が必要です。

エ. 夫婦両方が外国人の場合には、婚姻届記載事項証明書等の婚姻関係を証明する公的な書類が必要です。

※イ・ウについては、助成申請から6ヵ月以内に発行されたものが対象です。

※申請者の状況に応じ、これ以外の書類を求められる場合があります。

福山市健康推進課の窓口で配布しているほか、福山市ホームページからもダウンロードできます。必要事項を記入のうえ福山市健康推進課の窓口へ直接提出するか、郵送してください。

[6] 助成期間

助成を開始した一般不妊治療の最初の診療日の属する月から起算して2年間（24ヵ月）です。

- ① 申請は、1月1日から12月31日までを1年分として区切り、1年分をまとめて翌年

3月31日までに行ってください。

- ② 助成金の申請が3年目にまたがる場合の助成額は、夫婦1組あたり1年に2万5千円（妻の年齢が35歳未満の場合は5万円）かつ2年間（24ヵ月）で5万円（妻の年齢が35歳未満の場合は10万円）を上限とします。

③ 一般不妊治療費助成金の交付を受けた夫婦が助成対象期間中の治療に基づき妊娠に至り、再び一般不妊治療を行う場合、助成期間は再び2年間（24ヵ月）とします（要申請書）。

④ 医師の診断に基づき、やむを得ず治療を中断した場合、助成期間である2年間（24ヵ月）から当該中断期間の日数を延長することができます（要診断書）。

※2年目以降の助成上限額は、1年目と同じ額となります。

Question

それぞれの申請に病院の証明が必要ということですね。

広島県への申請であれば、不妊・一般不妊治療費助成申請に係る証明書（様式第2号）、福山市への申請であれば、福山市一般不妊治療費助成申請に係る証明書を病院で記入することとなりますので、受付に提出してください。

より詳しい説明や申請書類のダウンロードについては、各ホームページでご確認ください。

広島県 不妊検査 検索

福山市一般不妊治療費 検索

私がお答えしました



業務課 主任 佐藤昌枝

“小池やすはら 小児クリニック” 便利!



KOIKE-YASUHARA
Pediatric Clinic



待合ホールA



受付



待合ホールB



処置室

広島東洋カープ、見事に3連覇!!!
(この原稿を書いている時点ではマジック20ですが、発行される時には優勝しているはず!)
期待はしていましたが、本当に想いを叶えてくれるとは! 嬉しい限りです。たくさんの興奮、感動、喜びを味あわせてもらいました。
今年こそクライマックスシリーズを勝ち上がり、日本シリーズに進出し、日本一を勝ち取ってみたいです。この時期になっても、カープの野球を楽しめることが本当に嬉しいです。

便利な時代になり、何かあるとすぐにスマートフォンで調べることができるようになりました。この手軽さ、便利さで生活必需品となっています。育児でも利用している人はたくさんおられると思います。皆さんはどんな時に使っていますか? 赤ちゃんが発熱したとき、ブツブツがでたとき、ピクつきが気になる、夜泣き、などでしょうか。
インターネットでは手軽にいろいろな情報を得ることができますが、本当にその子に当てはまっているかどうかはわかりません。親が余計な心配をし過ぎていることも多々あります。気になり始めるとそこばかりに目がいってしまい、赤ちゃんのいいところが目に入らなくなってしまいます。

赤ちゃんは日々成長しています。その成長を見て感じる
ことができるのは“今”だけです。子どもは何歳になってもかわいいですが、そのかわいさも年齢によって違います。その時、その時の大切な姿を、目で、耳で、心で感じて欲しいと思います。
いろいろな情報を見過ぎて、不安なままで育児をしてもいいことはありません。心配なことがあったらインターネットの情報ばかりに頼るのではなく、遠慮なく受診し相談してくださいね。

医師 小池美緒



- 診療内容
- ・小児科一般外来
 - ・特殊外来
 - 予防接種
 - 乳幼児健診
 - 循環器外来
 - アレルギー外来
 - 甲状腺外来
 - 内分泌外来



診察時間		月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	一般外来	●	●	●	●	●	●
午後2:00~4:30	特殊外来	○	○	○	○	○	○
午後4:30~6:00	一般外来	●	●	●	○	●	-

午前の受付は12:00まで。木曜日の午後4:30~6:00は予約のみの診療となります。
休診日 日曜日・祝日
※特殊外来は、予防接種・乳幼児健診・循環器外来・アレルギー・心疾患・低身長診察や相談に応じます(予約のみ)。
※一般外来は、発熱やかぜ、その他、特殊外来以外の病気の診察となります。

WEB予約 <http://koike-yasuhara.mdja.jp>



院長 安原 伸吾



医師 小池 美緒



医師 岩間 直

子どもの歯のケガ

—転んでぶつけた歯—

子どもが転んだりして歯をぶつけて、「歯がグラグラしている」、「歯が欠けて（折れて）しまった」、「出血している」、「痛い」と泣いているなどといった場合、多くの親御さんはお子さんを歯医者者に連れて行くと思います。ですが、「歯はグラグラしてない」、「欠けて（折れて）いない」、「出血していない」、「痛がっていない」、「（痛みは）すぐに治まった」という場合はいかがでしょうか？ちょっと考えて結局、お子さんを歯医者には連れて行かなかったということはありませんか？

実はこれらの症状がなくても、歯をぶつけたことで、その歯の周りの骨や歯ぐき、乳歯の奥にある永久歯がダメージを受けていることがあります。歯のケガの場合、その直後は症状としてははっきりわからなくても、時間がたってから症状があらわれてくるケースが意外と多くあるのです。例えば歯の根っこにひびが入っていたり、折れていたりした場合、直後にレントゲンで確認しても見つけることはできなく、数日から数週間後に



割れた隙間が広がってようやく発見できたりします。これをそのまま放置してしまうと、歯の神経や歯の根っこがダメになり歯が抜けてしまうこともあります。おおむね1～6カ月の間にこういった進行がみられるため、経過観察が大事になります。また、乳歯の奥にある永久歯が衝撃の影響を受ける場合もあります。永久歯がダメになってしまうケースなどは非常にまれですが、生えてきた永久歯の見た目に影響を及ぼしていることがあります。このような歯のケガによるトラブルは、出尽くすまで、およそ1年間かかります。したがって歯のケガ（ぶつけた）では、理想としては1日以内に歯医者で受診し、1年間は経過観察を行うことが大切です。

歯のケガの対応として、知っておいていただきたいことがいくつかありますので列挙します。

■ 全身状態の確認

鼻血、吐き気、頭痛、めまい、意識喪失、意識混濁…といった場合、まずは小児科を受診しましょう。

■ 歯が抜けた

乳歯が抜けた時、その奥にある永久歯の状態を確認した方がいい場合もあるので、「乳歯なのでまあいいか」とならないようにしてください。永久歯の場合は時間が早ければ元に戻せる（再植できる）可能性が高くなります。歯をお持ちいただく場合は、砂などの汚れが付いていても、水道水には塩素が含まれるため、水道水では洗わないようにしてください。歯は乾燥しないようラップでくるむかビニールに入れて、なるべく早く受診しましょう。夜間などですぐの受診が難しい

場合は、牛乳に漬けて冷蔵庫に保管しておくといいでしょう。ただし、牛乳にアレルギーのあるお子さんの歯は避けてください。

■ 歯が欠けた（折れた）

欠けらの部分が見つけれたら前項のように乾燥を避けてご持参ください。場合によっては使用できることがありますし、元の状態を確認する参考になったりもします。欠けた部分から歯の神経が露出していることもあるため、そのままにしておくとも痛みが出てくる場合があります。露出部に対しては何かの処置をしておく必要があります。

■ 歯がグラグラして（揺れている）

歯が抜けかけている場合と、歯の根っこが折れている場合、歯の周りの骨が骨折している場合などが想定されます。お子さんが揺れている歯を飲み込んだりしないように注意して、早めに受診するようにしましょう。

■ 唇や歯ぐきが切れた

きれいな布、できればガーゼなどで軽く押さえて止血をし、傷口を洗浄してもらうためと、歯に異常がないかを診てもらうために歯医者に行きましょう。キズ（裂傷）がひどく、縫う必要がある場合は、その状態によって小児科へお願いすることがあります。

さて、ここまで乳歯がある口の中をメインとした内容で話してきましたが、中学生や高校生などすべての歯が永久歯になっているお子さんについてはどうでしょう？

違いとしてはぶつけた歯の根っこの先に、新たに生えてくる準備

備をしている歯がないということ以外はとくに大きな違いはありません。全身状態に大きな問題がなければ、同様に早期に来院し、歯が抜けたり欠けたりした場合は、その歯の乾燥を避けて持参していただくことが重要です。

さて、スポーツなどをしていて歯をぶつけケガをする場合もあるでしょう。競技によってはあらかじめマウスガード（マウスピース）を使用し、激突時の衝撃から歯を守るようにすることが予防につながります。一部の競技においては、このマウスガードが必須とされているもの（アメリカンフットボール・ボクシングなど）があります。しかし、競技の種類によっては、マウスガードでしっかり上下の歯でくいしばれると運動パフォーマンスがアップするなどの理由から、試合での使用が禁止されているもの（ゴルフ・柔道など）もあります。事前にしっかり調べるか、歯科医で相談してみましょう。

私見ですが、ゴルフでは飛距離が伸びる（個人差はあります）などの理由から試合での使用が禁止されているのに、硬式野球では使用が許可されているので、バッティング時に使用するのには「おいしい」のでは？と思ったりします。

以上のように、子どもが歯をケガしてしまった時にはどうすればいいか、そして、スポーツなどでは予防ができるのであれば対策がとれることをご理解いただけたでしょうか。実際にお子さんに事が起きてから焦られたりしないよう、覚えておいていただけたらと思います。

KOIKE Dental Clinic



ロビー



カウンセリングルーム



診察室

小池デンタルクリニックは…

- 「一般歯科」ですのでお気軽にお訪ねください。予約診療制をとっています。
- 患者さまのご意向を確認しながら治療を進めます。診療方針として、「歯1本」ではなく、「口の中全体」を1つの単位として治療計画を立ててまいります。
- 患者さまのプライバシーに配慮し、診療室はすべて個室となっています。
- 治療計画などをご説明したり、お悩みをお聞きしたりするためにカウンセリングルームを設けています。



院長 小池 秀行

歯学博士
日本補綴歯科学会専門医

※歯が欠けたり失われたりした場合に、かぶせ物、差し歯、ブリッジ、入れ歯（義歯）、インプラントなどの人工物で補い、機能・審美を回復することを専門とし、学会で認められた歯科医師です。
社団法人日本補綴歯科学会 <http://www.hotetsu.com/p1.html>



LED 照明付歯科用双眼ルーベ
*全スタッフが所持しています。



口腔外
パキューム



LED 无影灯



LED 照明付タービン

使用器材の衛生管理のため、洗浄・消毒に関する国際規格（ISO15883）に基づいた高度な洗浄・消毒や、高い安全性を追求した滅菌システムを採用しています。



ホルホープ
（ガス滅菌器）



クアトロケア
（自動注油洗浄器）



ステイティム
Lisa



ミーレ ジェットウォッシャー
（洗浄・消毒器）



ピエゾン
マスターサージェリー
（超音波振動外科手術器）



ピエゾン
マスターサージェリー
（超音波振動外科手術器）



炭酸ガスレーザー



歯科用 CT

■ 診療内容

- ・ 歯科一般外来
- ・ 審美
- ・ インプラント
- ・ 歯周外科
- ・ 口腔外科
- ・ 小児歯科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	—	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	—	●	●

休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※祝日のある週は木曜日診療