

ハイ！私がお答えします

I ANSWER THEME

あなたは日常の診療を通して、疑問を持ちながら何気なくやり過ごしていることや訊きそびれていることはありませんか？このコーナーでは、患者さまをはじめそのご家族の、診療におけるさまざまな質問や相談に、当院と当グループクリニックの適任スタッフがお答えするコーナーです。

Question

不妊症の患者が治療のために自分でする注射の話を聞いたのですが…

卵巣の機能が低かったり、クロミッド療法からステップアップが必要な妊娠を希望している人が使えるように、ゴナールエフ皮下注ペンが入りました。今まで注射のために、毎日通院してもらわなければならなかったのが、自宅でできるようになり、時間と手間がかからなくなりました。

Question

ゴナールエフ皮下注ペンの作用とは、どのようなものですか？

卵巣に働きかけて生殖機能を活発にする働きをもつ性腺刺激ホルモンには、脳下垂体から分泌される黄体化ホルモン

(LH:Luteinizing Hormone)と卵巣刺激ホルモン(FSH:Follicle-stimulating Hormone)があります。卵巣発育には卵巣刺激ホルモン(FSH)が重要な役割をもちます。

卵巣刺激ホルモン製剤であるゴナールエフ皮下注ペンを使用することにより、卵巣を直接刺激して卵巣の発育を促します。十分な卵巣の発育が確認されたら、通常、hCG(ヒト絨毛性腺刺激ホルモン)製剤を投与して排卵を誘起します。

Question

自分でする注射は少し怖いですが、心配ありませんか？

看護師がパンフレットを見ながら説明し、一回目は看護師の指導のもとに、自分で実際に打ってもらいます。最近では、インシュリン等も自己注射する方が大勢いらっしゃいますが、それと同様で、薬剤一体型のペンタイプなので面倒な操作が必要ありません。

Question

注射に必要なものど使い方を教えてください。

必要なものは次のとおりです。

- ゴナールエフ皮下注ペン(医師の指示により450単位又は300単位)
- ペン型注入器用注射針(注射の回数を考えた数をお渡しします。)
- 消毒用アルコール綿
- 注射針廃棄容器 ※家庭で廃棄できません。必ず病院にもってきてください。



ゴナールエフ皮下注ペン

使い方は簡単に言うと、針をつけて投与量を設定し、皮下に注射します。

左右の腹部や左右の大腿前部が適当です。1回ごとに注射部位は変えてください。連続して同じ部位に注射しないようにしましょう。

1. 皮下注ペン本体のキャップをはずして、ゴム栓を消毒します。
2. 注射針の針ケースの保護シールをはがしてしっかりと持ちます。本体先端のコネクタをその針ケースの中に押し込み時計方向に回して、まっすぐに注射針を取り付けます。
3. 投与量を注入ボタンを時計回りに回すことにより設定し、確認します。
4. アルコール綿で注射部位をよく消毒し乾かしてから針を刺し、注入ボタンをゆっくりと最後まで完全に押し込みます。投与量表示窓の数字が0になります。
5. 注入ボタンをしっかりと押したまま10秒間以上待ちます。
6. 注入ボタンを押したまま、針を抜いてください。
7. 針ケースを注射針で指を刺さないように注意して取り付け、針ケースを反時計回りに回して、注射針を取りはずします。
8. 使用済みの針は廃棄容器に捨て、本体のキャップをしめます。使い切った皮下注ペンは病院に持ってきてください。病院で廃棄します。

使用する前は光が当たらないよう、2～8℃の冷蔵庫の中で保管してください。使用開始後は、25℃以下で光が当たらない場所に保管し、28日以内に使用してください。凍結しないようにしてください。

Question

現在使用しています。初回時は大きな気泡がある場合、皮下注ペンの空気抜きをするよう聞きましたが、注射の途中でも空気が入ります…

皮下注射する時、注入ボタンを押したまま10秒以上待っているでしょうか。時間を数えるのに一生懸命で、ボタンを押した手がゆるんでしまうことが原因となることもあります。もう一度手順を見直しましょう。

大きな気泡なら、初回時の空気抜きと同様にすることもできますが、皮下注ペンの構造上、小さな気泡を完全に除くことはできません。注射の際に針を下にかけると反対側に空気が移動しますので、投与量に影響はありません。気になさなくて結構です。

Question

副作用はありませんか？

重大な副作用としては、卵巣過剰刺激症候群があります。腹部膨満、下腹部痛、悪心など軽度から重度まであり、症状によって適切な処置が必要です。血栓塞栓症やアナフィラキシー反応は頻度不明なので、何か異常を感じたら、早くご相談ください。

Question

費用を教えてください？

ゴナールエフ皮下注ペン300国際単位の薬価が、1本16,646円で、450国際単位だと、1本25,028円します。医師の指示により薬量が決まり、その注射代金に指導管理料等を加えて計算した、保険負担分(通常3割)をお支払いいただくこととなります。診察などもありますので、実際には注射が出る時は12,000～14,000円かかります。

私がお答えしました



薬剤師 薬局主任 藤田直美

“小池やすはら 小児クリニック” 便利!



今年のカーブ!開幕から1ヵ月で新井貴浩選手が2,000本安打を達成し盛り上がりました。あとは黒田博樹投手の日米通算200勝達成に期待しています。さらに優勝でもしてくれたらどんなに盛り上がるのか、と思いますが、そこは期待し過ぎなので、今年こそぜひマツダスタジアムでCS(クライマックスシリーズ)をしてもらえたらと思っています。もちろん今年もぜひ観戦に行きたいと思っています!

5月に母の日がありました。母の日が来ると、いつも子どもが生まれて初めて迎えた母の日のことを思い出します。当時8ヵ月の息子からもらった母の日のプレゼント。おばあちゃん(私の母)が準備して息子が渡してくれたお花のプレゼントでしたが、まさかのプレゼントに思わず涙ぐみ、今までは贈る側だったのに贈られる側になったんだ、そうか、私お母さんになったんだ、と改めて実感し、とても嬉しかったことを今でも覚えています。

それから毎年母の日には、子どもたちから小池病院の託児室で、自分で作ったプレゼントをもらうようになりました。一年一年、母の日の制作物には子どもの成長が表れています。その成長を感じることもまた嬉しく、制作物は宝物になっています。

子どもが生まれると、日常生活の中で大変なことはたくさんあり、挫けそうになることもあるかもしれませんが、それ以上にたくさんの幸せを与えてくれます。子どもの笑顔は家族みんなを幸せにしてくれ、まさにエネルギーの源です。

母の日は“お母さんにしてくれてありがとう”の感謝の気持ち、親としての反省もしつつ、また頑張ろうというエネルギーをチャージした一日となりました。そして、自分を育ててくれ、子育ての手伝いをしてきている母、義母にも感謝の気持ちを忘れず、大切にしようと改めて思いました。

暑さに負けず頑張りましょう!

医師 小池美緒



KOIKE-YASUHARA
Pediatric Clinic

- 診療内容
- ・小児科一般外来
 - ・特殊外来
 - 予防接種
 - 乳幼児健診
 - 循環器外来
 - アレルギー外来
 - 甲状腺外来
 - 内分泌外来

診察時間		月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	一般外来	●	●	●	●	●	●
午後2:00~4:30	特殊外来	○	○	○	○	○	○
午後4:30~6:00	一般外来	●	●	●	○	●	-

午前の受付は12:00まで。木曜日の午後4:30~6:00は予約のみの診療となります。

休診日 日曜日・祝日

※特殊外来は、予防接種・乳幼児健診・循環器外来・アレルギー・心疾患・低身長診察や相談に応じます(予約のみ)。

※一般外来は、発熱やかぜ、その他、特殊外来以外の病気の診察となります。

WEB予約 <http://koike-yasuhara.mdja.jp>



院長 安原 伸吾



医師 小池 美緒



待合ホールA

受付

待合ホールB

処置室

赤ちゃんの歯

— お口のメンテナンス —

生まれてきた赤ちゃんが大きくなってきて、乳歯が生え始めるといういろいろ悩むことが出てきますね。

- [1] 虫歯菌は子どもにうつる？
- [2] 赤ちゃんのお口の手入れはどうすればいい？
- [3] 赤ちゃんの歯はいつ頃生えてくるの？
- [4] 乳歯が生え揃うのは何歳くらい？ etc.

では、赤ちゃんのお口の中について説明していきましょう。

虫歯菌は子どもにうつる？

生まれたての赤ちゃんのお口には細菌はいません。周りの人たちから虫歯菌は感染します。感染源は母親からの感染が約75%、父親からが約15%、祖母さんや保育園の保母さんからが約10%となっています。

熱い食べ物を赤ちゃんに食べさせるとき、フーフーして自分の唇や舌にちょっと触れさせて熱さを確認しますよね？これが感染経路の主なものになりますが、ヤケドさせないためにも止めるわけにはいきません。そして最初の感染が『手入れのできている清潔なお口』から少量の虫歯菌をもらうのか、『手入れのできていない汚いお口』から活発な虫歯菌を大量にもらうのか、それによって将来の虫歯のなりやすさが変わってくると言われています。

ですから、ご両親のお口のお手入れがしっかりできていれば、このリスクを下げることにつながりますが、残念ながら



日本人の成人の約80%が歯周病(=汚いお口)であるという現状から、赤ちゃんにとっては不利な環境です。毎食後の歯磨き、歯科医院での定期的なクリーニングがきれいなお口になるために大事になります。赤ちゃんへ虫歯菌が感染することを考慮し、まずはきれいなお口になるように努力しましょう。

赤ちゃんのお口の手入れはどうすればいい？

お口のお手入れは、乳歯の生えている状態によって変化しますので[2]・[3]・[4]をまとめて説明します。

- 生後6～7ヵ月頃
初めての乳歯、下の前歯が生えてきます。まずは磨くことよりもお口を覗き込まれること、触られることに慣れさせていきましょう。
- 生後8～9ヵ月頃
上の前歯が生えてきます。授乳や哺乳瓶の吸い口が上の前歯にあたるので『仕上げ磨き』を行っていかないと虫歯になりやすいので注意しましょう。ストッパー付きで喉の奥に入らない歯ブラシなどで清掃器具に慣れさせ始めるといいでしょう。
- 1歳6ヵ月頃
乳歯で初めての奥歯が生えてきます。

やわらかいものであれば大人と同じものが食べられます。お手入れでは、まず、お子さん自身に歯磨きをしてもらいます。このとき歯ブラシで喉を突いたりしないように、しっかり見守っててください。仕上げ磨きは毎食後頑張りましょう。毎食後できていない場合、就寝時の仕上げ磨きを特にしっかりとやりましょう。

●2歳頃
一番奥に最後の乳歯が生え始めます。大人とほぼ同じ食事ができるようになります。お子さんが反発する時期に突入するので、仕上げ磨きが難しくなる場合があるため、お子さんによっては歯科医院でのフッ素塗布なども考慮していく必要がでてきます。

●3歳頃
乳歯がすべて生え揃います。硬いものをしっかりと噛んで食べられるようになります。お子さん自身の歯磨きは上手になってきていますが、まだまだ仕上げ磨きが大事です。

赤ちゃんのお口に、ご両親のお口の健康度が重要であること、そして乳歯が生えてくるのにあわせて、どのようにお手入れをしていけばいいか、おわかりいただけただけでしょうか？しっかりした知識を身に付け、お子さんのお口を守っていきましょう。

KOIKE Dental Clinic



ロビー



カウンセリングルーム



診察室

小池デンタルクリニックは…

- 「一般歯科」ですのでお気軽にお訪ねください。予約診療制をとっています。
- 患者さまのご意向を確認しながら治療を進めます。診療方針として、「歯1本」ではなく、「口の中全体」を1つの単位として治療計画を立ててまいります。
- 患者さまのプライバシーに配慮し、診療室はすべて個室となっています。
- 治療計画などをご説明したり、お悩みをお聞きしたりするためにカウンセリングルームを設けています。



院長 小池 秀行

歯学博士
日本補綴歯科学会専門医

※歯が欠けたり失われたりした場合に、かぶせ物、差し歯、ブリッジ、入れ歯(義歯)、インプラントなどの人工物で補い、機能・審美を回復することを専門とし、学会で認められた歯科医師です。
社団法人日本補綴歯科学会 <http://www.hotetsu.com/p1.html>



LED 照明付歯科用双眼ルーベ
*全スタッフが所持しています。



口腔外
パキュム



LED 无影灯



LED 照明付タービン

使用器材の衛生管理のため、洗浄・消毒に関する国際規格(ISO15883)に基づいた高度な洗浄・消毒や、高い安全性を追求した滅菌システムを採用しています。



ホルホープ (ガス滅菌器) クアトロケア (自動注油浄器) スティティム (高圧蒸気滅菌器) Lisa (高圧蒸気滅菌器) ミーレジェットウォッシャー (洗浄・消毒器)



ピエゾン
マスターサージェリー
(超音波振動外科手術器)



歯科用CT

- 診療内容
- ・ 歯科一般外来
 - ・ 審美
 - ・ インプラント
 - ・ 歯周外科
 - ・ 口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	—	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	—	●	●

休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※祝日のある週は木曜日診療