

# ハイ！私がお答えします

## I ANSWER THEME

あなたは日常の診療を通して、疑問を持ちながら何気なくやり過ごしていることや訊きそびれていることはありませんか？このコーナーでは、患者さまをはじめそのご家族の、診療におけるさまざまな質問や相談に、当院と当グループクリニックの適任スタッフが答えするコーナーです。

### Question

福山市に在住です。  
新しく不妊についての助成制度が開始したようですが、  
どのような制度でしょうか。

以前より特定不妊症治療助成事業がありますが、対象になる不妊治療は特定医療機関での体外受精か顕微授精に限られています。今年度より、広島県の不妊検査費助成事業と福山市の一般不妊治療費助成事業が開始されたことにより、条件に応じてですが、不妊治療を開始するまでの検査や、体外受精および顕微授精以外の不妊治療についても、助成の対象となりました。

### Question

では、広島県の不妊検査の助成制度について教えてください。

[1] 助成を受けることができる人は以下の要件をすべて満たす方となります。

1. 不妊検査開始時に法的に婚姻している夫婦であって、申請日に広島県内に住所を有すること。

※単身赴任等により夫婦のいずれか一方が県内に住所を有する場合も可となります。

2. 検査開始時の妻の年齢が35歳未満であること。

[2] 助成の対象となる不妊検査は、不妊症の診断のために医師が必要と認めた一連の検査とし、医療保険適用・適用外を問いません。ただし以下の留意事項があります。

1. 平成27年4月1日以降に、医療機関において夫婦が共に受けた不妊検査で、検査開始から終了までが1年以内のものを対象とします。

※「夫婦が共に」とは、夫婦が別の医療機関で検査を受けた場合も可とするが、夫婦のうちいずれか早い方の検査の開始から概ね3ヵ月以内にもう一方の検査を開始した場合に限ります。

2. 不妊検査が終了する前に、不妊治療を開始した場合は、その開始の日をもって、助成対象となる不妊検査は終了したとみなされます。

※検査の終了の日又は治療の開始の日については、医師の判断によります。

※不妊治療とは、薬物療法や手術等の治療とし、いわゆるタイミング療法（卵胞観察）はこの助成事業においては不妊治療とみなしません。

3. それぞれの不妊検査の開始の日から起算して1年を超えて不妊検査が終了（又は不妊治療が開始された）した場合で、やむを得ないと認められるとき

は、夫婦のいずれか早い方の一方の検査開始の日から起算して1年以内に受けた検査は助成対象となります。

[3] 助成内容について、助成金額は助成対象となる不妊検査に係る自己負担額の合計の2分の1（千円未満切り捨て。上限額5万円）となります。助成回数は夫婦1組につき1回限りです。

[4] 申請をおこなうには次の書類が必要です。

1. 不妊検査費助成事業申請書（様式第1号）
2. 不妊検査費助成申請に係る証明書（様式第2号）  
※夫婦が別の医療機関で検査を受けた場合は、それぞれの医療機関が作成したものがが必要です。
3. 戸籍謄本（原本）
4. 住民票（原本・世帯員全員記載のもので、申請日の3ヵ月以内に発行されたものが必須です。）
5. 領収書（写し可）
6. 振込先口座の通帳写し（口座番号・口座名義人・銀行本支店コード等が記載された頁）  
書類は、各申請窓口で配布しています。福山市であれば東部保健所福山支所が窓口です。また、県のホームページからもダウンロードできます。必要事項を記入の上、申請窓口に提出してください。

[5] 申請期限は対象となる不妊検査が終了した日の翌日から起算して2ヵ月以内です。

※平成27年6月30日までに検査が終了した場合は、平成27年8月3日が申請期限となります。

### Question

つぎに、福山市の不妊治療の助成制度はどのような内容でしょうか。

[1] 助成を受けることができる人は以下の要件をすべて満たす方です。  
(特定不妊治療費助成を受けた方でも申請可能です。)

一般不妊治療開始時に法的に婚姻している夫婦であって、申請日に夫婦のどちらか一人が福山市に住所を有すること。

[2] 対象となる治療は、一般不妊治療（体外受精及び顕微授精を除く不妊治療）で医療保険適用・適用外を問いません。治療の一環として行われる検査も対象となります。

例：タイミング療法、人工授精、薬物療法、男性不妊治療等

[3] 助成金額について

1. 妻の年齢が35歳未満の場合  
自己負担額の2分の1の額で、夫婦1組当たり1年に5万円までです。  
(1月から12月までの1年間の自己負担額の2分の1の額が5万円未満の場合はその金額を、5万円を超える場合は5万円を上限に助成します。)

2. 妻の年齢が35歳以上の場合  
自己負担額の2分の1の額で、夫婦1組当たり1年に2万5千円までです。  
(1月から12月までの1年間の自己負担額の2分の1の額が2万5千円未満の場合はその金額を、2万5千円を超える場合は2万5千円を上限に助成します。)

※年齢は、当該助成対象期間の治療開始時の妻の年齢とします。

※自己負担額の2分の1の額で、千円未満の端数が生じた場合にはこれを切り捨てます。

※福山市一般不妊治療費助成申請に係る証明書の「院外処方の有無」が「有」の場合は、院外処方に要した費用も対象となります。この場合、薬局が発行する領収書等の添付が必要です。

複数の医療機関（又は薬局）を受診した場合、その医療費（調剤費を含む）を合算できます。

※文書料、入院費、食事代等の治療に直接関係のない費用は対象になりません。

[4] 助成期間は助成を開始した一般不妊治療の最初の診療日の属する月から起算して2年間（24ヵ月）です。（平成27年4月1日以降の一般不妊治療の診療分から適用とします。）

1. 申請は、1月1日から12月31日までを1年分として区切り、1年分をまとめて

2. 助成金の交付が3年目にまたがる場合の助成額は、夫婦1組当たり1年に5万円（妻の年齢が35歳以上の場合は2万5千円）かつ2年間（24ヵ月）で10万円（妻の年齢が35歳以上の場合は5万円）を上限とします。
3. 一般不妊治療費助成金の交付を受けた夫婦が妊娠に至り、再び一般不妊治療を行う場合、助成期間は再び2年間（24ヵ月）とします。
4. 医師の診断に基づき、やむを得ず治療を中断した場合、助成対象期間である2年間（24ヵ月）から当該中断期間の日数を延長することができます。（要診断書）

[5] 申請期限は次のとおりです。

1. 平成27年4月1日から平成27年12月31日までの医療機関徴収回数—平成27年4月1日から平成27年12月31日までの医療費（調剤費を含む）をまとめて、夫婦1組当たり1回のみ申請できます。

期限—平成27年4月1日から平成27年12月31日までの医療費（調剤費を含む）をまとめて、平成27年7月1日から平成28年3月31日までに申請してください。

2. 平成28年1月1日から平成28年12月31日までの医療機関徴収回数—平成28年1月1日から平成28年12月31日までの医療費（調剤費を含む）をまとめて、夫婦1組当たり1回のみ申請できます。

期限—平成28年1月1日から平成28年12月31日までの医療費（調剤費を含む）をまとめて、平成28年4月1日から平成29年3月31日までに申請してください。

ただし次の場合は、その時点で早めに申請してください。

- 一般不妊治療を終了し、それ以後一般不妊治療を行う予定がない場合。
- 助成申請額が5万円（妻の年齢が35歳以上は2万5千円）を超えた場合。
- 申請期限前に市外転出することにより、申請時に福山市に住所を有しなくなる場合（市外転出前に申請してください）。

[6] 申請を行うには次の書類が必要です。

1. 福山市一般不妊治療費助成申請書
2. 支払相手方登録依頼書
3. 福山市一般不妊治療費助成申請に係る証明書  
書類は、福山市健康推進課の窓口で配布しているほか、福山市ホームページからもダウンロードできます。必要事項を記入の上、福山市健康推進課の窓口へ直接提出ください。（郵送も可能）

### Question

それぞれの申請に  
病院での証明書が必要  
ですね。

不妊検査の申請であれば、「不妊検査費助成申請に係る証明書（様式第2号）」を、不妊治療の申請であれば、「福山市一般不妊治療費助成申請に係る証明書」を病院で記入することとなりますので受付に提出してください。

これらの制度についての詳しい説明や申請書類については以下をご覧ください。

広島県のホームページ  
<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/>  
「7月1日から受付スタート！不妊検査費助成事業」  
福山市のホームページ  
<http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/>  
「福山市一般不妊治療費助成事業」

## 私がお答えしました



業務課 主任  
松井隆造



# “小池やすはら 小児クリニック” 便り!



暑かった夏も終わり、また今年も冬がやってきます。

去年の冬はインフルエンザが大流行して、過去 15 年で一番の流行だったようです。過去に新型のインフルエンザが流行したときよりも多かったとのこと。当クリニックでもインフルエンザの患者さんが多く、隔離待合室がいっぱいになって入りきれないといった事態に陥った日もありました。

それから今年は夏に手足口病がすごく流行しました。手足口病は、普通高熱は出ませんが、今年の手足口病は高熱が出る子ども達が多かったのが特徴の一つかも知れません。また通常は秋から流行する RS ウイルス感染が今年は

夏から流行が始まっています。

このような流行している感染症などの情報を知っていただくため、当クリニックのホームページでは情報を掲載するようにしています。

最近、保育所、幼稚園などで流行の病気を教えてもらえないところもありますので、流行している感染症の情報が得られにくい人は、当クリニックのホームページも参考になさってください。

当クリニックのホームページの「お知らせ」には、このような感染症の情報だけでなく、ワクチンの情報なども載せていますので、お子さんが毎日を元気に過ごせるよう活用していただければと思います。

院長 安原伸吾

## KOIKE-YASUHARA Pediatric Clinic



待合ホール A

受付

待合ホール B

処置室

- 診療内容
- ・小児科一般外来
  - ・特殊外来
    - 予防接種
    - 乳幼児健診
    - 循環器外来
    - アレルギー外来
    - 甲状腺外来
    - 内分泌外来

診察時間		月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	一般外来	●	●	●	●	●	●
午後2:00~ 4:30	特殊外来	●	●	●	●	●	●
午後4:30~ 6:00	一般外来	●	●	●	●	●	-

午前の受付は12:00 まで

休診日 日曜日・祝日

※特殊外来は、予防接種・乳幼児健診・循環器外来・アレルギー・心疾患・低身長診察や相談に応じます(予約のみ)。

※一般外来は、発熱やかぜ、その他、特殊外来以外の病気の診察となります。

WEB予約 <http://koike-yasuhara.mdja.jp>



院長 安原 伸吾



医師 小池 美緒



# 思っていたよりも歯を削られたそんなことはありませんか？

— 虫歯をホントに理解していますか？ —

## 患者様

歯の溝部分の黒ずみが、少し大きくなって来た気がするなあ。冷たいものが浸みたり、痛いときも…。仕方ない、歯医者に行くか。まだそんなに大きくないし、ちょっと削ってすぐに終わるんだろう。

ということで、歯医者へ  
治療中 ~ チューイン… etc. → 治療終了

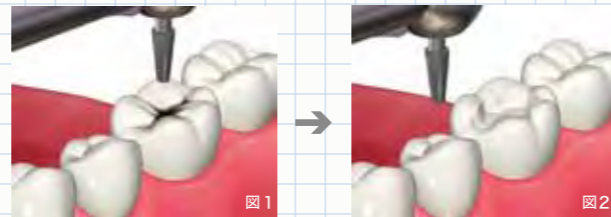
## 歯科医

### 患者様

虫歯が大きかったので、悪いところを削った後、型取りをしました。次回、銀歯が入りますね。

ありがとうございました。  
(あれ？そんなに大きかったか？削られすぎたんじゃ？銀歯って！そんなに大きくなかったよな？なんだか納得いかない…)

とても簡単に書きましたが、こんな経験はありませんか？  
基本的に、患者さんが思っていたより歯医者に行ったら大きく削られた、ということはいくつもあると思います。【図1・2】



それではなぜこのようなことが起こるのでしょうか？  
実は患者さんの虫歯に対しての知識が足りないことがこういった違和感を引き起こします。  
そもそも虫歯についてちゃんと話を聞いたことがありますか？

順を追って説明しましょう。  
まず、「歯」の簡単な構造ですが、歯は骨よりも硬いのですが、その表面の白い部分(歯ぐきから見えている歯の頭の部分)がエナメル質といった非常に硬い物で覆われていて、その中には象牙質というエナメル質よりも軟らかいもので

きています。【図3】  
虫歯が進行して歯の頭の部分であるエナメル質を突き破り、象牙質へ到達すると、硬いエナメル質よりも軟らかい象牙質のほうが歯を溶かすペースが速いため、表面の穴の大きさよりも中のほうが大きな虫歯になってしまいます。【図4・5】



この黒い虫歯の部分を全部削り取り、形を整えると、かなりの大きさになるのが分かりますよね？  
ですから患者さんが思っているよりも大きく削られた、というようになる訳です。  
このくらい虫歯が進行すると、冷たいものがしみたり、甘いもので痛みを感じたりといった症状が出てきます。【図5】では、激痛などの眠れないような痛みのおき、歯はどうなっているでしょう？  
虫歯は神経にまで到達し、神経は細菌に感染しているため、神経を取り除く処置をする必要が出てきます。【図6】

さらに虫歯が進行すると歯の頭の部分は崩壊し、神経は完全に病んでいて、場合によっては歯を抜かなくてはならないことがあります。  
また、虫歯の菌が神経に感染することで、歯の根の先に膿のフクロができてしまいます。【図7】



このように虫歯について学んでいくと、歯が痛くなってからの処置は歯を削る量が多くなり、激痛となれば抜歯になってしまうことがあるということが分かります。医療において『早期発見、早期治療』といった言葉を耳にする機会が増えています。身体の病気でも、痛みが出る前、検査の段階で病気を発見し治療を行うことが病気を治す上で有効であることは周知となってきていますが、虫歯も同様であると分かっていたらどうでしょうか？  
痛くなくても定期検診に歯医者さんに通う理由の一つとして理解してもらえたら、歯を永く残すために歯医者に行ってみてください。  
自分が思っているよりも治療が必要な多くの虫歯が見つかったりしますよ！

※イラストは「デンタルフラッシュ3 (株)Cyber デジタル」より引用

## KOIKE Dental Clinic



ロビー カウンセリングルーム



診察室

小池デンタルクリニックは…

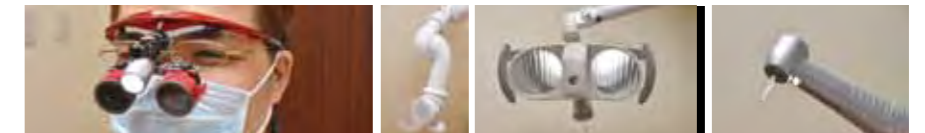
- 「一般歯科」ですのでお気軽にお訪ねください。予約診療制をとっています。
- 患者さまのご意向を確認しながら治療を進めます。診療方針として、「歯1本」ではなく、「口の中全体」を1つの単位として治療計画を立ててまいります。
- 患者さまのプライバシーに配慮し、診療室はすべて個室となっています。
- 治療計画などをご説明したり、お悩みをお聞きしたりするためにカウンセリングルームを設けています。



院長 小池 秀行

歯学博士  
日本補綴歯科学会専門医

※歯が欠けたり失われたりした場合に、かぶせ物、差し歯、ブリッジ、入れ歯(義歯)、インプラントなどの人工物で補い、機能・審美を回復することを専門とし、学会で認められた歯科医師です。  
社団法人日本補綴歯科学会 <http://www.hotetsu.com/p1.html>



LED 照明付歯科用双眼ルーベ  
\*全スタッフが所持しています。

口腔外  
パキューム

LED 无影灯

LED 照明付タービン

使用器材の衛生管理のため、洗浄・消毒に関する国際規格 (ISO15883) に基づいた高度な洗浄・消毒や、高い安全性を追求した滅菌システムを採用しています。



ホルホープ (ガス滅菌器) クアトロケア (自動注油洗浄器) スティティム (高圧蒸気滅菌器) Lisa (高圧蒸気滅菌器) ミーレジェットウォッシャー (洗浄・消毒器)



ピエソン  
マスターサージェリー  
(超音波振動外科手術器)

炭酸ガスレーザー

歯科用レントゲン

- 診療内容
- ・ 歯科一般外来
  - ・ 審美
  - ・ インプラント
  - ・ 歯周外科
  - ・ 口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	-	●	●
午後2:00~6:00	●	●	●	-	●	●

休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※祝日のある週は木曜日診療