



# 私がお答えします

あなたは日常の診療を通して、疑問を持ちながら何気なくやり過ごしていることや訊きそびれていることはありませんか?このコーナーでは、患者さまをはじめそのご家族の、診療におけるさまざまな質問や相談に、当院と当グループクリニックの適任スタッフがお答えするコーナーです。

## ? 超音波検査が行われる時期を教えてください。

### ANSWER

次のスケジュールで診察室とエコー室で行います。ただし、医師が検査を必要と判断した場合には、

これ以外の時期にも行っています。

妊娠週数 / 月数	診察室での検査内容	エコー室での検査内容	その他
妊娠初期～	子宮の出口・胎児の発育状態		
妊娠12～15週 / 4ヵ月			4Dエコー (有料)
妊娠16～19週 / 5ヵ月	] 胎児スクリーニング	胎児計測	性別確認 妊娠22週～
妊娠20～23週 / 6ヵ月		胎児計測	
妊娠24～27週 / 7ヵ月		胎児計測	
妊娠28～31週 / 8ヵ月	胎児スクリーニング	胎児計測	
妊娠32～35週 / 9ヵ月		胎児計測	
妊娠36～39週 / 10ヵ月		胎児計測	
妊娠40週～		胎児計測	

## ? お腹の赤ちゃんの体重をどのようにして測りますか。

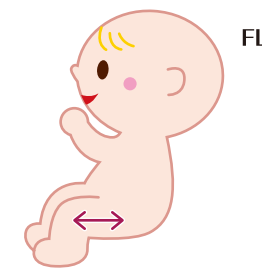
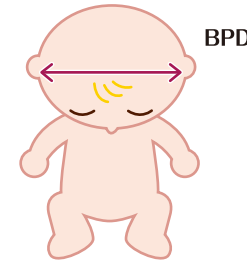
### ANSWER

お母さまから「(お腹の)赤ちゃんは大きくなっていきますか?」とか、「私の体重がすごく増えています。赤ちゃんは大き過ぎませんか?」などと、質問されることがあります。お腹の中の赤ちゃんは、目に見えないところで成長しているので不安にな

られることでしょう。推定胎児体重を測ることは、お腹の中の赤ちゃんが週数に応じて、順調に育っているかどうかをみるための一つの目安になります。計測方法は、超音波でお腹の赤ちゃんの児頭大

横径(頭の横幅)、腹部周囲長(腹部周り)、大腿骨長(ももの骨の長さ)を測り、その数字をもとに算出します。計測した推定胎児体重を胎児発育曲線上(母子健康手帳)にプロットして発育の状態を評価します。

赤ちゃんの位置や姿勢によっては、測りにくい場合があります。大きくなると骨などで影が出てきて身体の部分が見分けにくくなり、輪郭も鮮明でなくなることがありますので、1割ぐらいの誤差があると思ってください。



BPD : 児頭大横径 (頭の横幅)  
AC : 腹部周囲長 (腹部周り)  
FL : 大腿骨長 (ももの骨の長さ)

## ? 性別は、いつ頃から教えてもらえますか。

### ANSWER

最近では、性別を早く知りたいと希望される妊婦さまが多くなっています。当院では、確実に判定するために、ご希望の妊婦さまには、妊娠22週からお知らせしています。性別は、赤ちゃんの向きや姿勢が良かったら判定できますが、赤ちゃんが股を閉じていたり、へその緒にまたがっていたり、外陰部付近に羊水の

たまりが少なかったり、曲げた足で見えなかったりすると判定がしにくい場合があります。判定できなくても、次回に期待をして楽しみにお待ちください。ご希望の方には、判定できましたらお知らせして写真をお渡しします。

## ? 通常のエコーと4Dエコーとどう違うのですか。

### ANSWER

健診時に通常行われているエコーは、2Dエコーといわれます。2次元超音波です。3Dエコーは、3次元超音波のことで、超音波でお腹の中の赤ちゃんを立体的な画像で見ることができます。そして、4Dエコーは、3Dエコーに時間(動き)の要素を加えたもので、

お腹の中で動いている赤ちゃんの様子を立体的に動画として見ることができます。当院では、2Dエコーと4Dエコーを行っています。



## ? 4Dエコーをするのは、いつ頃がいいですか。

### ANSWER

4Dエコーで赤ちゃんの顔をはっきり見るためには、いくつかの条件があります。赤ちゃんが、顔が見える方を向き顔が手足などで隠れていないことや、顔の前にたくさん羊水があることなどです。これらの条件がそろった時には、赤ちゃんの顔や手足がとてもきれいにはっきりと見ることができ

ます。妊娠14～20週頃では、赤ちゃんが全身で動く姿が見られます。顔はまだはっきりしませんが、胎

動を感じない頃であればとくに感動的です。妊娠26～32週頃では、赤ちゃんの顔もふっくらしてきて赤ちゃんらしいしぐさも見られ可愛いです。妊娠34週以降ですと赤ちゃんも大きくなり顔の前の羊水が少なくなってくるので、4Dエコーでは顔は見えにくくなります。赤ちゃんの成長が進むとよりふっくらした顔が映せませんが、4Dエコーでは妊娠25週～30週頃がおすすめです。



臨床検査技師(検査室主任) 山岡睦美

## ドクターから一言！ .....

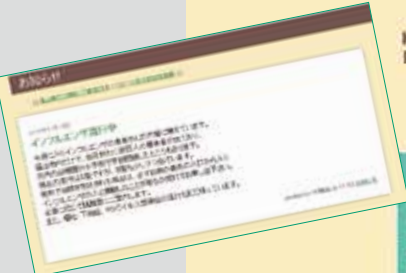
当院では、妊婦健診時に、通常の超音波検査と、ご希望の方には胎児超音波スクリーニング検査を行っております(別途代金は不要)。健診を受けておられる患者さまは、すでに同意書などを読まれ、ご存じかとは思いますが、ご存じでない方のために簡単に説明いたします。

まず、通常の超音波検査とは、胎児の体重測定、胎児の向き、胎盤の位置などによる、妊娠経過の評価となります。それとは別に妊娠20週前後および妊娠30週前後に胎児スクリーニング検査を行っております。この胎児スクリーニング検査とは、出生前検査という赤ちゃんが産まれる前に形態の異常や染色体の異常がないかどうかをわかる範囲で調べる検査の内の1つで、とくに形態の異常の有無を確認する検査です。このため、検査前には必ずご夫妻の同意をいただいた

上で希望者に対して行います。もちろん、すべての病気が見つかるわけではありません。しかし、出生前に病気などがわかることで助けられる命があることも事実です。可能な限り安全な出産を迎えていただくために、少しでもお手伝いができればと考えています。ただし、検査には十分な時間が必要な場合があります。この時間を確保するため、今まで行っていた超音波の一部有料化および価格変更を行い、超音波検査に制限をかけざるを得なかったことは、申し訳ございませんがご理解願います。



産婦人科部長 医師 小池英爾



# ”小池やすはら 小児クリニック” “便り”

小池やすはら小児クリニックは、4月から12年目に入ります。

昨年、当クリニックのホームページをリニューアルし、「おしらせ」のコーナーで感染症の情報を提供してきました。集団生活をしているお子さんの場合、通園・通学しているところで流行している病気を知ることはできても、他の保育所や幼稚園、学校などで流行している病気に関しては、なかなか知るチャンスが少ないかと思われまますので、時々は、当クリニックのホームページの「おしらせ」をご覧になって新しい流行状況などをチェックしてみてください。



今年に入り、インフルエンザが大流行しました。この15年間で一番の流行だったようです。当クリニックは、イン

フルエンザが疑わしい場合は、

通常の待合室で待つていただく与其他の人に伝染させてしまう危険があるため、隔離室に入っていたただくようにしてありますが、今年のような大きな流行があると、7室ある隔離室も足りなくなつて、来院された皆さまにご迷惑をおかけしたかと思ひます。ただ病院に行つて、病気をもらわないうようにするためなので、今後もご協力をお願いいたします。

今後とも、クリニックをよろしくお願ひします。

院長 安原伸吾



from KOIKE-YASUHARA Pediatric Clinic

# 歯は口より、 ものを言い!?

小池デンタル  
クリニック発



週刊朝日MOOK  
いい歯医者 2014

—当クリニックが選ばれています—

歯医者に行こうと思ったとき、どうやって歯医者を選んでいきますか？

多くの人は「いい歯医者」に通いたいと思うことでしょう。

では、どんな歯医者が「いい歯医者」でしょうか？

そんな悩みを持っている人に向けて出版されているのがこういった書籍になります。同様の書籍でも、地方の小さな出版社やフリーペーパーなどでは、歯科医院側がお金を支払うことで雑誌に歯科医院の名前や記事が掲載されている場合がよく見られます。

この『週刊朝日MOOK いい歯医者 2014』ではいい歯医者として日本全国の専門医を1,640医院取り上げています。ここで選ばれた歯科医院はお金を支払って掲載されているのではなく、出版社からの依頼があり掲載されています。参考までに、現在の日本の歯科医師の数は約10万人、歯科診療所は約68,000軒あり、その中から選出されたものが上記の

1,640軒です。ですから、純粋に専門医のいる医院を選出しているだけなので、歯科医院選びの参考としてはいいのではないかと思います。

福山市では8人の専門医の先生が掲載されていますが、そのうち〈虫歯などで歯が欠けたり失われたりした場合〉の専門医は4人になります。ここに当クリニックが含まれているということです。

この〈虫歯などで歯が欠けたり失われたりした場合〉の専門医は補綴(ほてつ)の専門医と言いますが、一般の人は“補綴(ほてつ)”という言葉聞いたことがない人が多いと思います。

銀歯や白い歯などの被せ物、ブリッジ、入れ歯、インプラントの治療など、人工物で補う治療がこの補綴になりますから、一般的な歯科では補綴ができなければ治療を行えません。ですから、どの医院でも補綴治療をしています。ただ、専門医の先生ではないだけで…。

一般的に例えれば、子どもが病気になったとき、小児科の専門医でなくても、医者なら皆、治療を行うことはできますよね(子どもを内科の先生に診てもらうなどを想像するとわかりやすいかもしれません)。けれど、子どもの治療を専門の先生に診てもらいたいと思ったとき、小児科を探して行きますよね。同じように〈虫歯などで歯が欠けたり失われたりした場合〉に、銀歯や白い歯などの被せ物、ブリッジ、入れ歯、インプラントなどで専門の先生に治療して欲しい場合は、補綴の専門医を探していけば、より専門的な治療を受けられる可能性が高まりますよ、ということです。歯科で言えば、一般歯科では無理だと言われたことが可能な場合もあると思いますし(「ブリッジはできないので入れ歯で」と言われた場合など)、せっかく白い歯にするときなども専門医の先生に治療してもらった方がいいと思いませんか？もちろん、専門医以外にもいい歯医者はいますが、日本でも有数の大きな学会で、ちゃんと審査を受け、条件を満たせた人が専門医の資格を与えられているので、**専門医であることは歯医者選びの指標の一つ**にはなると思います。医者を選ぶときと同じようなものなのですが、歯医者は専門医が少ないですから今まで知らなかった人もいるかと思えます。

今回の『週刊朝日MOOK いい歯医者 2014』では、「専門医の存在を知っても、どこに専門医のいる歯医者があるの?」といった疑問に答えられるよう、冒頭に述べたように全国の専門医の医師を1,640医院取り上げています。

この時期、転勤や、卒業～入学or社会人などで他県へ引越される方も多いかと思えます。新しい場所でどここの歯医者に行けばいいのか悩んだとき、『週刊朝日MOOK いい歯医者 2014』を手にとって、専門医一覧から探されてみてはいかがでしょうか？

院長 小池秀行

歯学博士 日本補綴歯科学会専門医

※歯が欠けたり失われたりした場合に、かぶせ物、差し歯、ブリッジ、入れ歯(義歯)、インプラントなどの人工物で補い、機能・審美を回復することを専門とし、学会で認められた歯科医師です。

社団法人日本補綴歯科学会 <http://www.hotetsu.com/p1.html>

週刊朝日MOOK 全国の専門医がわかる!  
歯科医院選びの決定版

# いい歯医者

長生きできる  
歯科治療のすべて

2014  
[完全保存版]

むし歯/歯周病/入れ歯  
ブリッジ/インプラント/矯正  
親知らず/顎関節症…

専門医がいる  
歯科医院  
1640

現場4名  
歯を治したら  
寝たきりから甦った!  
失敗しない  
歯科医院選び10カ条

プロが教える  
歯ブラシの選び方