



# 私がお答えします

あなたは日常の診療を通して、疑問を持ちながら何気なくやり過ごしていることや訊きそびれていることはありませんか？このコーナーでは、患者さまをはじめそのご家族の、診療におけるさまざまな質問や相談に、当院と当グループクリニックの適任スタッフがお答えするコーナーです。

## ? 出産育児一時金直接支払制度について教えてください

### ANSWER

出産育児一時金直接支払制度とは、保険者が医療機関に対して出産育児一時金を支払う制度です。これにより、出産費用が42万円を超えた場合は、不足額をお支払いいただきますが、出産費

用が42万円未満の場合は、その差額が保険者から支給されます。出産育児一時金直接支払制度合意文書に署名をしていただくと、この制度が利用できますのでぜひご利用ください。

#### 出産費用が45万円のとき

$$\begin{array}{r} \text{出産費用} \\ 45\text{万円} \end{array} - \begin{array}{r} \text{出産育児一時金} \\ 42\text{万円} \end{array} = \begin{array}{r} 3\text{万円} \end{array} \rightarrow \text{不足分3万円の支払いで済みます}$$

#### 出産費用が40万円のとき

$$\begin{array}{r} \text{出産費用} \\ 40\text{万円} \end{array} - \begin{array}{r} \text{出産育児一時金} \\ 42\text{万円} \end{array} = \begin{array}{r} \blacktriangle 2\text{万円} \end{array} \rightarrow \text{保険者から差額の2万円支給}$$

なお、差額請求には領収書、分娩費用明細書、出産育児一時金直接支払制度合意文書が必要となる場合があります。退院の会計時にお渡しいたしますので大切に保管してください。

## ? 高額療養費制度と限度額適用認定証について教えてください

### ANSWER

入院・手術などで診療費用が高額になる場合、あらかじめ保険者から「自己負担限度額に係る認定証(限度額適用認定証)」の交付を受け、受

付に提示いただくと、診療費用の患者負担額が軽減される制度です。診療費用が高額となった場合、全額をお支払いいただいた後でも保険者に

対し申請を行えば、この制度で定められた自己負担限度額を超えた金額について払い戻しを受けられますが、事前に申請を行い提出していただ

くことで、請求時に制度が適用され一時的な負担を軽減できます。

#### 保険者とは？

保険証の発行元です。  
国民健康保険の方は市役所、お勤め先から発行された保険証の方は会社の担当者にご相談ください。



## ? 限度額適用認定証は、いつ提出すればいいですか？

### ANSWER

保険者から「限度額適用認定証」が届きましたら、入院時に受付(2F)に提出してください。入院日までに発行が間に合わない場合、入院した後も結構です。ただし、診療費用の請求は1ヵ月毎に

行いますので、入院した月の月末までにご提示ください。  
※月末に間に合わない場合は、一旦お支払いいただいた後に償還払い申請により払い戻しを受けられます。

## ? 妊娠中、切迫流産で入院しました。入院保険金を請求したいのですが

### ANSWER

ご加入の保険会社に入院期間や傷病名、手術名などを伝えて保険金給付に必要な書類を請求してください。保険会社から届いた書類のうち、医師の証明が必要な書類を病院受付にお持ちください。証明には1~2週間程度かかります。内容によっては、2週間以上かかる場合もありますのであらか

じめご了承ください。  
※通院に関する証明が必要な場合、給付対象の通院期間が終わってからの依頼をお願いします。  
※個人情報保護の観点から、当院では、患者さんご本人以外の方が診断書等の作成申込み、および受領の際は、委任状の提出をお願いしております。

私がお答え  
しました



業務課 藤原亜弥子



# 小池やすはら 小児クリニック “便り”



小池やすはら小児クリニックは、4月で10周年を迎えます。

10年は長いようで、あつと言う間違ったような気がします。

待合室でお子さま同士が感染しないようにするため、設計士さんとクリニック内の診察室や個別待合室の配置を打ち合わせしていたのがこの間のようにです。

開院前にはスタッフと、「はたして患者さんはやつて来てくれるのだろうか」と気をもんでいたのも、昨日のように感じられます。

そして、この10年の間には、小池先生が診療に加わって2人診療体制となりました。また、クリニックも改装して個別待合室を増やしたり、他にも予約システムを変更し

たり、いろいろとマイナーチェンジをしました。

十年一昔と言いますが、古びて時代遅れにならないよう、ハードもソフトも整えていきたいと思っています。

今後とも当クリニックをよろしく願います。

院長 安原伸吾



from KOIKE-YASUHARA Pediatric Clinic

# 歯は口より、 ものを言い!?

小池デンタル  
クリニック発



歯科治療中の食事  
—かたいものは苦手です—

『歯医者さんに行って治療を受ける』という、『チューンという嫌な音』や『歯を削られる』とか『注射がこわい…』など、行く前までの最初の一步が大変だと思います。さらに歯医者に行くとき1回の通院では済まない場合が多いですね。歯は自然に治ったりはしませんから、我慢をすればするほど歯がバイ菌に溶かされてしまうため、結果として治療を長引かせてしまう場合や、診療内容の複雑化や高度化などの理由で治療が長期間になる場合があります。となると、仮歯や仮封(仮どめ)などの『仮』のモノを長い間使用する場合なども多くなってきます。

では、仮歯などは自分の歯のように『よく噛んで食べる』方がいいのでしょうか?

答えは『NO!』です。さらにどちらかといえば『かたいもの』より『やわらかいもの』の方がより良い治療結果への手助けとなったりします。また、歯茎や骨に対して外科処置を行った場合も同様に『かたいもの』より『やわらかいもの』を食べるようにした方が、経過が良くなりやすいのです。

健康な歯であれば頑張って『よく噛んで食べる』方が当然いいのですが、治療中だと『噛む力』が治癒の妨げとなり、治療が順調に進まなくなってしまうこともあります。ではどんな状態のとき『やわらかいもの』を食べるようにした方がいいのでしょうか?

## 歯の根の治療中

歯の根っこの部分に薬が置いてあり、噛み合わせの面に近いところを仮封(仮どめ)されています(さらに仮歯が被せられている場合もあります)。仮封は『仮』ですから『外せる』ものなので『外れる』場合も当然あります。かたいものを噛めば、当たり前ですが、割れる可能性が大きくなります。仮封が外れるとせっかくの薬がもれるどころか、外からバイ菌が入り込み悪化してしまう場合があります。

## 仮歯

見た目や噛み合わせの理由などで、『仮』にレジン(プラスチック樹脂)を使って作られた被せ物です。1本の被せ物の仮歯や数本の連続した仮歯(ブリッジの仮歯など)や、場合によってはお口の中すべての歯が仮歯の状態ということもあります。レジンでできているので、あまり強い力がかかると割れてしまう場合があります。仮歯も取り外しができるものなので、『外れる』場合が当然あります。レジンですからガムやお餅などの粘着性のものとくっつきやすいので注意が必要です。

## 新しい入れ歯

入れ歯は歯茎で噛む力(一部～全部)を受け止めます。入れ歯は硬く、歯茎はやわらかいため、慣れないうちに頑張りすぎると歯茎を傷つけ、痛みで使い続けられなくなったりします。『入れ歯』と『歯茎』の関係を『新しいかたい靴』と『靴づれ』に例えるとイメージしやすいかもしれません。『新しいかたい靴』でいきなり走ったりすれば『靴づれ』になりやすいですね!

## 外科処置後

簡単な抜歯であればあまり気にしなくてもいいですが、歯茎を切ったり縫ったり、骨を削ったりなどをした場合、1週間程度は噛むことで傷口が開きやすく、噛む力をかけると治癒が遅くなりがちです。場合によって2週間程度は腫れて口が開きにくくなります。親知らずをイメージするとわかりやすいかも。インプラントを顎に埋めた後も2週間程度は骨とインプラントがくっつき始める大切な時期ですので、できるだけ刺激を与えない方がいいですね。

だいたいこんなときには強く噛まない方がいいことはわかっていただけでしょうか。

では最後に今回のまとめとしてもう一度。

『歯科治療中の食事 —かたいものは苦手です—』

院長 小池秀行

歯学博士 日本補綴歯科学会専門医

※歯が欠けたり失われたりした場合に、かぶせ物、差し歯、ブリッジ、入れ歯(義歯)、インプラントなどの人工物で補い、機能・審美を回復することを専門とし、学会で認められた歯科医師です。

社団法人日本補綴歯科学会 <http://www.hotetsu.com/p1.html>